

**Futurs ou jeunes
retraités**



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et **gratuit** de **5** séances pour vivre une retraite **sereine** et **active** !

Lieu : France services Senonches - La Ferté-Vidâme, 2 Rue de Verdun, 28250

1^{re} Séance : le 29 septembre 2026

Heure : de 17h à 19h30

Inscription : au 02 37 37 37 30 ou à
msap@foretsduperche.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire



**POUR Bien
vieilliR**



agirc-arrco



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**France
services**
Liberté
Égalité
Fraternité

NOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF DE 5 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Retrouvons nous et faisons le bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne.



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi et je veille à mon équilibre.



Inscription gratuite !

**Tous les mardis
de 17H à 19H30**

**Plus de
renseignements :**

02 37 37 37 30

ou

msap@foretsduperche.fr

Séance 1 : le 29 septembre 2026

Séance 2 : le 06 octobre 2026

Séance 3 : le 13 octobre 2026

Séance 4 : le 03 novembre 2026

Séance 5 : le 10 novembre 2026