



Ce mois-ci

MARDI 6 & 13

9 h 30 - 11 h 30 ▲

Découverte d'Internet

Séances au choix, pour vous familiariser avec l'utilisation d'Internet.
Info et résa : 05 55 14 24 77

Dans le cadre des Matinées Senior du Département 87

JEUDI 8

19 h - 20 h 30 ▲

Initiation au handpan

Venez vous initier à la pratique du handpan, avec Martial.

LUNDI 12

14 h - 16 h

Papote de pros entre artistes

Rencontrez d'autres créatifs, partagez vos conseils pros, vos questionnements et vos coups de cœurs artistiques.

MARDI 13

13 h 30 - 14 h

Présentation d'un agenda numérique

Présentation de l'agenda Google et de ses multiples fonctionnalités.

MARDI 13

14 h - 16 h

Intervention cybermalveillance

Venez apprendre à renforcer votre vigilance face aux menaces numériques.

MARDI 20

14 h - 17 h ●

Permanence ERIP

Venez bénéficier d'informations sur les métiers, l'emploi, les formations, la VAE...

JEUDI 22

19 h - 20 h ▲

Relaxation avec handpan

Venez vous détendre au son mélodieux du handpan de Martial.

Nos rendez-vous réguliers

DÉJEUNER PARTAGÉ

Mercredi 7 à 12h

Amenez un plat à partager et discutez dans une ambiance conviviale.

AIDE AUX DÉMARCHES EN LIGNE

Mardi 6, 13, 20 & 27 de 10h à 12h

Aide aux démarches administratives en ligne, via Aidants Connect. ▲

CLUB FRANGLAIS

Vendredi 2, 9, 16, 23 & 30 de 10h à 12h

Venez échanger en anglais.
Come and chat in French.

CAFÉ D'ENTRAIDE NUMÉRIQUE

Mardi 13 de 10h à 12h

Découvrons ensemble des solutions (tablette, smartphone ou ordinateur). ▲

COURS DE DANSE RENAISSANCE

Mardi 27 de 14h30 à 16h

Danse époque Renaissance. Avec musicien·ne·s live. ▲

CLUB D'ÉCHECS

Mercredi 7, 14, 21, 28 de 14h à 16h

Tous niveaux. Enfants, ados et adultes. Parties libres et conseils.

RÉPAR'CAFÉ

Vendredi 9 & 23 de 14h à 17h

Apportez vos objets abîmés et, avec nos bénévoles, donnez-leur une seconde vie. ●

Sauf mention contraire, nos actions sont gratuites & ont lieu à La Papote. ▲ Sur inscription ● Inscription souhaitable