



37^e
ÉDITION

SISM
Semaines d'information
sur la santé mentale

**Pour notre santé mentale
ouvrons-nous
aux arts**

**ENTRÉES
GRATUITES**

du 5 au 18 octobre 2026

 www.semaines-sante-mentale.fr   

INAUGURATION DES SISM

Lundi 5 oct.

15h

Comédie de Libourne

Route de Loiseau
Fronsac

Catégorie
Inauguration

Organisateur
Collectif local des SISM

Public
Partenaires du CLSM

Inscription obligatoire
cls@grandlibournais.eu



Venez découvrir le programme des SISM en Grand Libournais, rencontrer les acteurs du territoire et partager un moment placé sous le signe de l'échange, de la bienveillance et de la convivialité.

LITTÉRATURE ET SANTÉ MENTALE

du Lun. 05 au Sam. 17 oct.

Médiathèques et Librairies

Libourne
Branne
Castillon-la-Bataille
Saint-Denis-de-Pile
Sainte-Foy-la-Grande

Catégorie
Littérature

Public
Tout public



Venez découvrir une sélection d'ouvrages sur le thème de la santé mentale. Les médiathèques et librairies ont répondu à la proposition du Conseil Local de Santé Mentale du Grand Libournais pour sensibiliser le grand public à la santé mentale.



ARTS ET SANTE MENTALE : UN DIALOGUE AUX 1000 COULEURS

du Mardi 06 au Vend. 16 oct.

17h - 19h

Chamarre

30 rue Michel Montaigne
Libourne

Catégorie
Exposition

Public
Tout public

Organisateur
Le Chamarre

Renseignements
chamarre@ch-libourne.fr



Une exploration des liens entre l'Art et la santé mentale à travers l'évocation de certaines œuvres de l'Histoire de l'Art et les témoignages d'artistes et de participants d'ateliers artistiques et thérapeutiques.

Le Chamarre est un lieu culturel et un centre d'art géré en lien avec le pôle de psychiatrie adulte du Centre Hospitalier Libourne.

ENSEMBLE ET EN COULEURS

du Mardi 06 au Vend. 16 oct.

17h - 19h

Chamarre

30 rue Michel Montaigne
Libourne

Catégorie
Fresque participative

Public
Tout public

Organisateur
Le Chamarre

Renseignements
chamarre@ch-libourne.fr



Venez participer à une grande fresque collective pour partager et mêler vos mots et vos couleurs en vous laissant inspirer par vos émotions.



2.

EXPOSITION

du Mardi 06 au Sam 17 oct.

Médiathèque de Condorcet

Place Récollets
Libourne

Catégorie
Exposition

Public
Tout public

Organisateurs
La CALL, CAPLIB et UMJP

Vernissage
Mardi 6 oct.
18h



Cette exposition, composée de 22 affiches, propose une exploration visuelle et éducative des différents types de violences sexistes et sexuelles. Chaque affiche met en lumière les nuances de ces violences, souvent invisibles ou mal comprises.

En ancrant ces types de violences dans un contexte fictionnel, la BD permet d'illustrer concrètement chaque situation, facilitant ainsi la compréhension et l'empathie du public.

GASTON

du Mardi 06 au Vend. 17 oct.

Collège de Guîtres et MFR du Libournais

Catégorie
Lecture dessinée
Atelier théâtral

Public
Elèves de 4ème

Organisateurs
MSA, CLSM
Cie Les Volets Rouges



Le projet présenté sous forme d'un parcours artistique et culturel est composé d'une session de rencontres en amont pour préparer les élèves au spectacle, d'une représentation de la lecture dessinée "Gaston" - qui aborde la notion de santé mentale à travers la question du harcèlement et du suicide - suivie d'un bord de scène et d'une série d'ateliers de pratique artistique avec chaque classe.



LE COSMOS MENTAL

Mardi 06 oct.

9h - 17h

Lycée Jean Monnet

42 avenue Henri Brulle
Libourne

Organisateur
CAPLIB

Catégorie
Atelier de sensibilisation

Public
Elèves de 1ère



Les professionnels de santé de CAPLIB interviendront auprès des lycéens afin de les sensibiliser à la santé mentale. Ils utiliseront Le Cosmos mental, clip pédagogique de Psycom, pour expliquer de manière imagée le concept santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie.

ATELIER OUVERT

Mardi 06 oct.

16h - 18h

Chamarre

30 rue Michel Montaigne
Libourne

Catégorie
Atelier artistique

Public
Tout public

Organisateur
Le Chamarre

Renseignements
chamarre@ch-libourne.fr



Un temps pour soi sera proposé, pour souffler et se (re)connecter à sa créativité. Venez partager un moment convivial autour d'une pratique artistique libre (dessin, peinture, collage, écriture...).



RADIO LIB

06 - 09 - 14 et 16 oct.

8h50 et 12h30

Bande FM

Libourne 89.3

Castillon 89.1

Catégorie

Radio

Organisateur

HDJ La Clé des Champs

Public

Tout public



Venez écouter l'émission de radio "RADIOLIB" créée par l'hôpital de jour La Clé des Champs où soignants et patients enfilent le costume de journaliste pour traiter de divers sujets au gré de l'actualité et des envies. A l'occasion des SISM, 2 interviews seront consacrées aux personnes concernées et aux professionnels de santé.

LE PSYCHO TRAUMA, C'EST QUOI?

Mercredi 07 oct.

14h - 16h

Mission locale

189 avenue Foch

Libourne

Catégorie

Atelier de sensibilisation

Public

Jeunes de 16 à 25 ans

Organisateurs

Mission Locale

CAPLIB

Inscription obligatoire

gervaiscoumette@ml-libournais.fr



Une rencontre pour mettre des mots sur ce que l'on vit. Le psycho-trauma, c'est quoi ?

Une perturbation aiguë ou durable, plus ou moins intense, de l'équilibre psychique.

Les professionnels de santé de CAPLIB parleront avec les jeunes des causes, des effets sur la santé et des chemins de résolution.

Cet atelier est un espace bienveillant pour mieux comprendre ce qui se passe en soi; partager ou simplement écouter; découvrir des outils pour avancer.



PRENDRE SOIN DE NOTRE SANTÉ MENTALE À TRAVERS LES ARTS ?

Mercredi 07 oct.

14h30 - 16h

Médiathèque de Branne

Rue Fort Bayard
Branne

Catégorie

Atelier artistique

Public

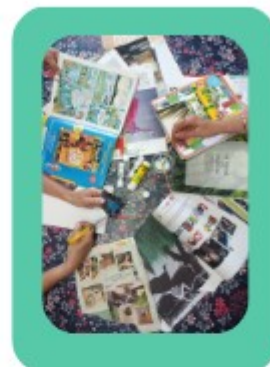
Tout public (enfants accompagnés)

Organisateur

HDJ La Clé des Champs

Inscription obligatoire

05 57 25 03 80



Les intervenants de la Clé des Champs vous proposent de participer à un atelier collage sur le thème du fantastique et de l'imaginaire.

THÉÂTRE FORUM SANTÉ

Jeudi 08 oct.

14h - 17h

Espace jeunes Libourne

40 rue 1er Reg Artillerie Colon
Libourne

Catégorie

Atelier initiation théâtrale

Public

Partenaires de la Mission Locale

Organisateur

Mission Locale

Inscription obligatoire

gervaiscoumette@ml-libournais.fr



Le Point Relais Santé de la Mission Locale du Libournais a le plaisir de vous annoncer la 6ème édition du Théâtre Forum Santé qui aura lieu le 15 décembre 2026. Pour préparer cette prochaine édition, le Point Relais Santé invite les partenaires à participer à un atelier de théâtre préparatoire.



THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Jeudi 08 oct.

20h30

La comédie de Libourne

11 route de Loiseau
Fronsac

Catégorie
Théâtre

Public
Tout public

Organisateurs

GEM Le Kiosque 12
Cie Les Electrons Lib'



Les comédiens de la Compagnie « Les Electrons Lib' » et les adhérents du GEM "Le kiosque 12" improviseront des saynètes sur les troubles psychiques et la psychiatrie et interrogeront nos représentations et préjugés sur la santé mentale en général.

SANTÉ MENTALE, PARLONS-EN!

Vendredi 09 oct.

12h - 16h

Centre hospitalier de Libourne (Hall)

112 rue de la Marne
Libourne

Catégorie
Rencontre

Public
Tout public

Organisateur

Centre hospitalier de Libourne



Une après-midi d'information autour de la santé mentale organisée par les infirmières en Pratique Avancée (mention psychiatrie et santé mentale). Cet échange est à destination des soignants, familles et patients hospitalisés.



ENEZ DÉCOUVRIR L'HÔPITAL DE JOUR!

Vendredi 09 oct.

9h30-12h30 et 14h-17h

Hôpital de jour "La Clé des Champs"

80 avenue de la Roudet
Libourne

Catégorie

Portes ouvertes

Public

Tout public

Renseignements

cledeschamps@ch-libourne.fr



Venez découvrir l'hôpital de jour la Clé des Champs qui favorise le mieux être à l'aide de la médiation artistique, culturelle, sportive et sociale auprès d'un public adulte. Visite guidée tout au long de la journée.

9h30-10h00 : Accueil Café

10h : Quizz d'environ 30 minutes "l'Art et les préjugés"

10h30-11h30 : Atelier aquarelle "Taches poétiques"

11h45-12h30 : Projection du court métrage réalisé à la Clé des Champs "Drôle d'alliance"

14h00: Accueil café

14h30 : Quizz "l'Art et les préjugés"

15h -16h : Atelier "Taches poétiques"

16h15 - 17h : Projection du court métrage "Drôle d'alliance"



LES SISM SE POURSUIVENT LE WEEK-END...

ELLE NE M'A RIEN DIT

Samedi 10 oct.

18h

Centre hospitalier de Libourne (salle polyvalente)

112 rue de la Marne

Libourne

Catégorie

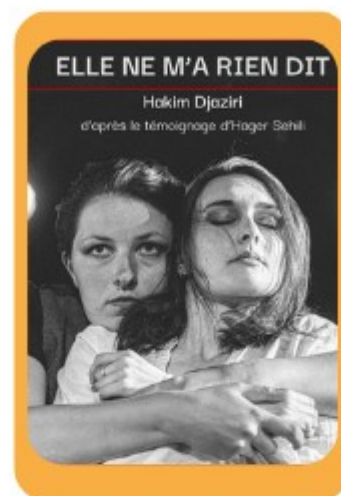
Représentation théâtrale

Public

Tout public

Organisateurs

CAPLIB et UMJP



Une pièce poignante et émouvante, écrite grâce au témoignage précieux d'Hager Sehili. Les pires monstres ont souvent le visage de l'amour. Ahlam va croiser la route de l'un d'entre eux, pour ne plus jamais se relever. Hager, sa soeur, entre alors dans la bataille pour faire justice. Pour toutes celles qui n'avaient rien dit et pour celles qui ont dit, mais que personne n'a entendues. La représentation sera suivie d'un temps d'échange avec les professionnels de CAPLIB et l'UMJP.

VENEZ CHANTER!

Lundi 12 oct.

14h

Maison France Services

2 rue du 19 mars 1962

Castillon-la-Bataille

Catégorie

Chant

Public

Tout public

Organisateur

GEM Le Kiosque 12



Le GEM Le Kiosque 12 propose de passer un moment convivial, musical et ouvert à tous ! Venez chanter, partager et passer un bon moment avec nous !

LE COSMOS MENTAL

Mardi 13 oct.

9h - 17h

Lycée Jean Monnet

42 avenue Henri Brulle
Libourne

Organisateur
CAPLIB

Catégorie
Atelier de sensibilisation

Public
Elèves de 1ère



Les professionnels de santé de CAPLIB interviendront auprès des lycéens afin de les sensibiliser à la santé mentale. Ils utiliseront Le Cosmos mental, clip pédagogique de Psycom, pour expliquer de manière imagée le concept santé mentale. La métaphore du Cosmos illustre la complexité et la dynamique de la santé mentale, qui évolue tout au long de la vie.

ET SI ON FAISAIT UN BOUT DE CHEMIN ENSEMBLE?

Mar. 13 oct.

13h - 17h

Parc de l'Epinette

6 avenue des Combattants en Afrique du Nord
Libourne

Catégorie
Rallye participatif

Public
Tout public

Organisateurs

GEM Le Kiosque 12, Mission Locale, CH Libourne, Maison des Ado



Un atelier pour découvrir... sans se prendre la tête !

La santé mentale, ça te concerne forcément un peu. Mais pas besoin de grands discours !

Viens découvrir, échanger et jouer autour de la santé mentale, dans une ambiance détendue et conviviale ! Pas besoin d'être expert-e, ni à l'aise pour parler.

Juste l'envie de passer un bon moment et de découvrir la santé mentale autrement.

Les intervenants utiliseront les outils PSYCOM.



LE JARDIN DU DEDANS

Mercredi 14 oct.

10h - 11h et 11h - 12h

Médiathèque de Castillon-la-Bataille

424 espl. Marcel Jouanno
Castillon-la-Bataille

Organisateurs
PSYCOM, CH Libourne

Catégorie

Atelier de sensibilisation

Public

Enfants âgés de 8 à 11 ans



Les intervenants utiliseront Le Jardin du Dedans®, outil de PSYCOM pour sensibiliser les enfants à la notion de santé mentale (de quoi parle-t-on ? Qu'est-ce qui compose la santé mentale ? Quels sont les éléments qui permettent d'y prêter attention ? Ce qui peut aider quand ça ne va pas...).

C'EST QUOI LA SANTE MENTALE?

Mercredi 14 oct.

14h

Bibliothèque de Ste Foy-la-Grande

8 rue Jean-Louis Faure
Sainte-Foy-la-Grande

Organisateurs
PSYCOM, CH Libourne

Catégorie

Atelier de sensibilisation

Public

Enfants âgés de 8 à 11 ans



Les intervenants de PSYCOM et la chargée de prévention de l'hôpital de Libourne interviendront auprès des enfants pour les sensibiliser à la notion de la santé mentale. Parler de santé mentale avec les enfants, débattre de ce qui la constitue et ce qui peut l'influencer, c'est les aider à comprendre cette composante essentielle de leur santé.



AU FIL DU CHANT

Mercredi 14 oct.

15h

Médiathèque BOMA

1 route de Guîtres
Saint-Denis de Pile

Organisateur
HDJ La Clé des Champs

Catégorie
Concert

Public
Tout public



Le collectif "Au fil du Chant" vous propose de venir découvrir son univers musical varié. Leurs chansons osent mettre des mots sur la santé mentale avec humour et légèreté. L'évènement sera accompagné d'un verre de l'amitié.

ANIMER DES ATELIERS EN PSYCHIATRIE, S'OUVRIER AUX POSSIBLES

Mercredi 14 oct.

16h

Médiathèque BOMA

1 route de Guîtres
Saint-Denis de Pile

Catégorie
Littérature

Public
Tout public



Dans un contexte où la psychiatrie est confrontée à de nombreux défis, ce livre met en lumière l'importance des médiations thérapeutiques et des ateliers comme des espaces de soin, de création et de lien social. Nourrie d'une solide expérience de terrain au pôle de psychiatrie de Libourne, Aurélie Naulet propose des repères théoriques et pratiques pour comprendre comment ces dispositifs permettent aux usagers de (re)trouver une place active, créative et singulière dans leur parcours de soin.

Une séance de dédicace sera proposée à la fin de l'échange.



PERMANENCE D'ACCUEIL

Jeudi 15 oct.

10h - 16h

Centre hospitalier de Libourne (Hall)

112 rue de la Marne
Libourne

Catégorie
Rencontre

Public
Tout public

Organisateur
GEM Le Kiosque 12



Le GEM Le Kiosque 12 est présent à l'hôpital pour vous rencontrer et échanger avec vous. N'hésitez pas à venir participer au temps d'échange du groupe "la parole autour du café" à 13h30 à la salle des associations.

LES BÉNÉFICES DE L'ART SUR LA SANTÉ MENTALE

Jeudi 15 oct.

17h30

Chamarre

30 rue Michel Montaigne
Libourne

Catégorie
Rencontre - Discussion

Public
Tout public

Organisateur
Le Chamarre

Renseignements
chamarre@ch-libourne.fr



S'il est acquis que l'être humain se sert de l'Art pour s'exprimer, communiquer et rentrer en communication avec ses pairs, il est aussi admis que l'Art, par sa pratique et sa contemplation, agit aussi en chacun de nous. Mais en quoi et comment l'Art nous permet d'avoir un bénéfice concret sur notre santé mentale?

C'est cette question -ouverte- que nous aborderons lors de cette rencontre avec l'auteur, dramaturge et universitaire **Philippe Rousseau**.

L'AMOUR ET LES FORÊTS

Jeu. 15 oct.

20h30

Cinéma Grand Ecran

56 avenue Gallieni
Libourne

Catégorie

Ciné-débat

Public

Tout public

Organisateurs

CAPLIB, UMJP et CLSM

Renseignements

cls@grandlibournais.eu

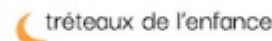
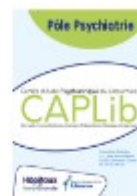
Places
limitées



L'Amour et les forêts retrace la descente aux enfers d'une femme, Blanche, prisonnière de l'emprise psychologique et du harcèlement de son mari, Grégoire. La projection du film sera suivie d'un débat proposé par les professionnels de CAPLIB et l'UMJP avec l'intervention d'une facilitatrice graphique, Camille PICOT.



PARTENAIRES DU GRAND LIBOURNAIS





sism
Semaines d'information
sur la santé mentale

ciné-débat

théâtre

chant

ateliers

expositions

rencontres



Visionnez le teaser pour découvrir ce qui vous attend...



2026 - CLSM Grand Libournais