

# Ici et là .... pour les femmes

ACCUEILLIR

ECOUTER

INFORMER

Bénéficier d'une écoute et d'un soutien en  
toute confidentialité grâce à l'équipe de  
professionnel.le.s de l'Hirond'Elles.

**Mardis 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre,  
8 et 22 décembre 2026**

**10h / 12h**

**Annexe de la Mairie de Pont-de-Vaux**

Possibilité d'avoir un entretien téléphonique  
en dehors de ces permanences

**06-11-70-36-41**

**accueildejour.femmes@sauvegarde01.fr**

**Ouvert à toutes**