COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

SUR RENDEZ-VOUS INDIVIDUEL

Les lundis, mardis
et vendredis :
de 9h à 12h



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Merci de vous renseigner sur le lieu de l'atelier lors de votre inscription

France Services du Haut Pays Bigouden
2A rue de la mer - 29710 Pouldreuzic
Tél. 02 98 54 38 43
conseillere.numerique@cchpb.com

BESOIN D'UN COUP DE POUCE SUR VOS OUTILS NUMÉRIQUES ?



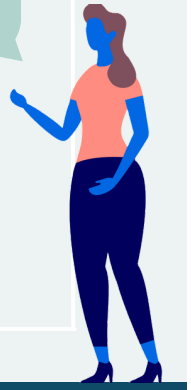
VOUS POUVEZ ÊTRE GUIDÉ PAR UNE CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE.



Je souhaite pouvoir communiquer sur les réseaux sociaux avec mon entourage.

Je souhaite pouvoir gérer ma boîte mail depuis mon smartphone ou mon ordinateur.

Je souhaite partager des photos.



OCT - DEC 2026

GRATUIT - TOUT PUBLIC

Tél. 02 98 54 38 43 - conseillere.numerique@cchpb.com

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — France services — HAUT PAYS BIGOUDEN COMMUNAUTÉ DE COMMUNES — Financé par GOUVERNEMENT — FRANCE RELANCE — Financé par l'Union européenne NextGenerationEU — Région BRETAGNE

www.conseiller-numerique.gouv.fr

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

Pour vous accompagner aux usages numériques, des ateliers collectifs vous sont proposés à France Services du Haut Pays Bigouden.
Limités à **6 places** par atelier, ils s'adaptent à différents niveaux.
Voici comment vous pouvez déterminer celui qui correspond au vôtre.

NIVEAU DÉBUTANT

Vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un appareil mobile. Vous avez besoin d'apprendre à manipuler et à vous repérer sur votre appareil.

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous savez utiliser la souris et le clavier et savez vous repérer sur votre appareil. Vous avez besoin d'apprendre les fonctionnalités d'Internet, du mail ou encore de découvrir des logiciels ou applications.

NIVEAU AVANCÉ

Vous savez utiliser les fonctionnalités de base d'internet et de votre boite mail. Vous avez besoin de développer de nouvelles compétences (sécurité, démarches en ligne, etc.)

ATELIERS THEMATIQUES

C'EST QUOI L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE ?

☐ **Le lundi 2 novembre de 10h à 12h** salle Roger Geoffroy, Plovan

Venez participez à un atelier pour comprendre ce qu'est l'IA et découvrir ses applications concrètes. Un moment d'échange et de débat autour d'un sujet au cœur de l'actualité.

Apporter son PC ou smartphone

ATELIERS THEMATIQUES

CYBERSECURITÉ

☐ **Le lundi 7 décembre de 10h à 12h** salle Roger Geoffroy, Plovan

Depuis quelques mois les cyberattaques se multiplient en France. Venez participer à un atelier de sensibilisation sur le sujet de la cybersécurité. Quels sont les risques? Comment s'en prémunir? Que faire si l'on est concerné par une fuite de données?

Apporter son PC portable

ACHETER EN SÉCURITÉ SUR INTERNET

☐ **Jeudi 5 novembre de 10h à 12h** salle panoramique Halle Raphalen, Plonéour-Lanvern

☐ **Jeudi 10 décembre de 10h à 12h** salle de réunion Tréogat

De la recherche de l'article au paiement sécurisé, rejoignez-nous pour en apprendre plus sur les achats en ligne.

Apporter son PC portable

NUMERIQUE RESPONSABLE

☐ **Lundi 16 novembre de 10h à 12h** salle panoramique Halle Raphalen, Plonéour-Lanvern

Un atelier de sensibilisation pour en apprendre plus sur l'impact écologique du numérique et les gestes simples pour réduire notre empreinte digitale.

Apporter son PC portable