

Maison Sport Santé Vallespir & Haut-Vallespir

2 GROUPES

12 personnes maximum par groupe

AIDANTS



**Jeudi 8 octobre
à 16h**

Relaxation sonore

à Reynès village
dans la salle multiculturelle



**Jeudi 29 octobre
à 14h30**

**Thermes d'Amélie
les Bains**



**Jeudi 12 novembre
à 16h**

Relaxation sonore

à Reynès village
dans la salle multiculturelle

animés par des intervenants
spécialisés

AIDÉS

activités adaptées (gymnastique douce, jeux)



GRATUIT

Renseignements & inscriptions obligatoires : **07 80 10 04 05**

ATELIER DE SOUTIEN PROCHES AIDANTS