SAINT-GAUDENS - ASPET
MONTRÉJEAU - MAGNOAC
Sivom

# SIVOM
SAINT-GAUDENS
MONTRÉJEAU
ASPET MAGNOAC

*Des repas équilibrés, près de chez vous !*

# Le portage de repas à domicile

UN SERVICE DE PROXIMITÉ AU SERVICE DE VOTRE QUOTIDIEN




## QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

- Les personnes de 60 ans ou plus
- Les personnes en situation de handicap
- Sur justificatif médical
  (pendant une convalescence, incapacité temporaire de préparer les repas sur une courte durée...)

## QUELLE EST LA FRÉQUENCE DES REPAS ?

Le service offre une grande souplesse.
Il est possible de commander **entre un et sept repas par semaine**, selon les besoins et les souhaits de chacun.

De plus, possibilité de suspendre les repas pour quelques jours.

## QUELLE EST LA COMPOSITION D'UN PLATEAU ?

- Potage
- Entrée
- Plat et garniture
- Légumes ou féculent
- Fromage
- Dessert
- Pain



## QUELS SONT LES JOURS DE LIVRAISON ?

**Les livraisons sont effectuées le matin.**

| | | |
|---|---|---|
| **Lundi** | → | Repas du lundi |
| **Mardi** | → | Repas du mardi |
| **Mercredi** | → | Repas du mercredi |
| **Jeudi** | → | Repas du jeudi et du vendredi |
| **Vendredi** | → | Repas du samedi et du dimanche |

## Le Sivom applique les règles GEM-RCN

et travaille en collaboration avec des fournisseurs locaux.

Produits de qualité

Circuits courts

Soutien aux producteurs locaux

## COMMENT NOUS CONTACTER ?


**05 61 94 73 72**

Route du circuit – la Graouade
31800 Saint-Gaudens

restaurant@sivom-sgma.org