ATELIER

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Préserver son autonomie

Mardi 10 JUIN 2025 / Mardi 17JUIN 2025
Mardi 24 JUIN 2025

ANIMATION LUDIQUE

Des conseils sur différents sujets :

Pourquoi adapter ? | **Qui m'accompagne ?** | **Comment aménager ?**

Un logement pratique et confortable

CoMAL.SOliHA. SOLIDAIRES POUR L'HABITAT 51 — CLIC Paysages de Champagne — Marne LE DÉPARTEMENT — msa santé famille retraite services

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Préserver son autonomie

Malgré l'avancée en âge, le souhait des séniors est de vivre à domicile le plus longtemps possible. Cependant, une réflexion autour du « BIEN ETRE CHEZ SOI » s'avère nécessaire pour organiser son habitat confortable et sécurisé et anticiper les changements liés à l'âge.

Adapter son logement à son mode de vie ne signifie pas forcément le transformer totalement. La prévention repose souvent sur de petites modifications des habitudes et de l'ajout d'outil ou de matériel simple. Parfois, un simple accessoire peut changer la vie et permettre de garder un maximum d'autonomie.

SAUTEZ LE PREMIER PAS, RENSEIGNEZ-VOUS lors de ces ateliers.
Vous y trouverez des informations, des conseils neutres, et vous pourrez même essayer différent type de matériel dans EVOLOGIS. La promesse d'une belle découverte.

Ateliers

Atelier 1

Pourquoi adapter son domicile ?

Animatrice : ergothérapeute
Rendez-vous le 10 juin de 14h à 16h30,
à DORMANS au CLIC - Maison de santé, salle de réunion, 2ème étage, 32 Boulevard des Varennes
51700 DORMANS

Atelier 2

Quelles sont les solutions d'aménagement et de matériel pratique ?

Visite de l'appartement témoin EVOLOGIS 51
Animation ludique garantie
Animatrice : ergothérapeute
Rendez-vous le 17 juin de 14h à 16h30
à CHALONS EN CHAMPAGNE au COMAL
(transport en covoiturage)

Atelier 3

Qui peut m'accompagner pour faciliter mon maintien à domicile ?

Rendez-vous le 24 juin de 14h à 16h30,
à DORMANS, Maison de santé, salle de réunion, 2ème étage, 32 Boulevard des Varennes
51700 DORMANS
Animatrices : service adaptation du COMAL, le CLIC, l'ADMR / FAMILLE RURALE

COUPON REPONSE

Inscription en renvoyant le coupon réponse par courrier :
CLIC Paysage de la Champagne - Maison de Santé - 32 bd des Varennes - DORMANS
ou par mail :
clic.paysagedechampagne@dormans.fr
ou en téléphonant au CLIC :
03 26 53 91 36

Nom + Prénom : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____
Mail : _____

Participation gratuite aux ateliers, goûter offert