

Construire son avenir
pas à pas !

Atelier création de CV & recherche de stage / alternance

De mon CV à ma candidature :
prêt à contacter les entreprises !



Lundi
26 octobre 2026



de 9h à 12h
13h à 16h



MCC de Bourg-en-Bresse
4 allée des Brotteaux
01000 BOURG-EN-BRESSE



8 à 10 jeunes



Collégiens et lycéens



Objectif

Créer ou améliorer son CV, rechercher des entreprises pour un stage ou une alternance, préparer ses candidatures et apprendre à organiser efficacement ses démarches.



Activités concrètes



Création ou amélioration du CV



Recherche d'entreprises et de contacts



Mail, appel et organisation des candidatures



Déroulé de la journée

9h00 - 9h20

Accueil et découverte des objectifs

9h20 - 9h45

Les secrets d'un bon CV

9h45 - 10h15

Mes qualités, mes compétences

10h15 - 10h25

Pause

10h25 - 11h25

Je crée ou améliore mon CV

11h25 - 12h00

Mon CV est-il prêt ?

13h00 - 13h20

Où chercher ?

13h20 - 14h00

Mission entreprises

14h00 - 14h40

Ma candidature

14h40 - 14h50

Pause

14h50 - 15h25

Je contacte un employeur

15h25 - 15h50

J'organise mes démarches

15h50 - 16h00

Bilan et plan d'action



Ce que les jeunes repartent avec

- ✓ Un CV créé ou amélioré
- ✓ Une liste d'entreprises ciblées
- ✓ Un mail de candidature prêt à personnaliser
- ✓ Un tableau de suivi des démarches
- ✓ 3 actions concrètes pour avancer

Des outils concrets pour passer à l'action !

Des candidatures efficaces pour de vraies opportunités !



Petits groupes
Un accompagnement de qualité



Activités concrètes
Des mises en situation utiles et réalistes



Conseils personnalisés
Des échanges adaptés à chaque jeune



Mise en confiance
Pour oser se présenter et contacter des entreprises



Un vrai résultat
Des outils prêts à utiliser et un plan d'action concret



Inscription à faire auprès de la PEEP



cappulsejeunes01.com



cappulsejeunes01@gmail.com



06 69 91 87 85