

Cyber-Seniors, protecteur du web

Animé par :

Mesdames Charlotte BAGARD et Victorine BERNAT

Internet est devenu incontournable au quotidien, mais il comporte aussi des risques. Arnaques, faux messages, vols de données... il est essentiel de savoir s'en protéger.

Formez-vous à nos ateliers cybersécurité de base dédié aux seniors pour découvrir des conseils simples et utiliser Internet en toute sécurité et en toute confiance !

10 places maximum

Ordinateurs ou tablettes fournis si besoin

Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de l'Aude

QUOTIDIEN

ATELIER



DATE

06

Octobre
2026

14h00 - 16h00

LIEU

Salle haute du Cabardès
Chemin de la Gourguine

INFOS

Gratuit

Inscription auprès de
la Fédération Départementale
Familles Rurales de l'Aude

04.68.71.49.78

Proposé par



En partenariat avec
la commune d'Aragon

Le programme

ATELIER 1

06

**Octobre
2026**

14h00 – 16h00

Introduction des risques en lignes :
Fournir les connaissances de base
sur les risques en ligne
Comment se protéger ?

ATELIER 2

13

**Octobre
2026**

14h00 – 16h00

Détecter et identifier les types
courants arnaques en ligne
Apprendre à créer et gérer des
mots de passe sécurisés

ATELIER 3

20

**Octobre
2026**

14h00 – 16h00

Présentation de l'IA, ateliers
découverte d'un assistant vocal,
Découverte de l'application ICOPE

ATELIER 4

27

**Octobre
2026**

14h00 – 16h00

Atelier générateur d'image avec
l'IA. Découvrir une facette plus
visuelle et ludique de l'IA.

ATELIER 5

03

**Novembre
2026**

14h00 – 16h00

Création d'un guide papier sur la
cybersécurité.
Restez protégé dans le monde du
numérique.

ATELIER 6

17

**Novembre
2026**

14h00 – 16h00

Suite de la création d'un guide
papier sur la cybersécurité.
Restez protégé dans le monde du
numérique.