

AVEC L'ÂGE, C'EST À VOTRE LOGEMENT DE S'ADAPTER, NON ?
Salle de bain sécurisée pour une intimité préservée



Votre commune vous invite aux **JOURNÉES**
Vieillir chez soi

Les 16, 19 & 20 juin 2025

Centre social, 3 rue de la gare à ARNAY LE DUC

En présence d'ergothérapeutes et experts du vieillissement.

**LES RISQUES
DU QUOTIDIEN**

LUNDI 16 JUIN À 14H30

Découvrez de manière ludique les gestes
simples à adopter pour bien vieillir chez soi.
Théâtre forum suivi d'un goûter.

**LES ASTUCES ET ÉQUIPEMENTS
POUR SON LOGEMENT**

JEUDI 19 ET VENDREDI 20 JUIN

Avec « L'Appart », découvrez les aides techniques et
aménagements permettant de rester autonome dans les actes
de la vie quotidienne. Atelier d'1 heure par groupe de
10 personnes, en présence d'un ergothérapeute.

**UN DIAGNOSTIC
DE SON LOGEMENT
SUR RENDEZ-VOUS**

Bénéficiez d'une visite conseil **GRATUITE**
par un ergothérapeute et un spécialiste du bâtiment.
Dans la limite des places disponibles.

INSCRIPTIONS / RENSEIGNEMENTS :
Tél. 03 81 81 23 33 -
m.chenu@soliha.fr dans la limite des
places disponibles.

