1er et 3ème mercredi de chaque mois
Dès le 7 janvier 2026 !

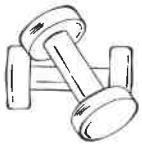
60 ans et +

L'AiRe AéRée à Monthieux

Gym cérébrale 14h-15h30



Gym douce 15h30-16h30



A la bibliothèque
Rue de la croix,
01390 Monthieux

Adhésion de 20€ (ou 30€ pour un couple) pour 1 an

Puis ateliers GRATUITS

Contact :
animation.aireaeree@gmail.com
06 59 85 26 08

MONTHIEUX

L'AiRe AéRée