

Bien chez soi, bien dans son assiette !

REPÈRES ET ASTUCES POUR
BIEN VIEILLIR

03/11/26 de 13h30 à 17h

Salle pédagogique
Musée du Son
à Saint Fargeau

A partir de 60
ans

Collation offerte : produits locaux



Quizz

Idées reçues

Supports ludiques

Repères nutritionnels

Intervenantes :

Fanny DOURTHE (ergothérapeute)

Alison SMOLARSKI (diététicienne)



Inscription au plus tard le 30/10/26
au 03 86 45 51 32

ou crt@residence-gandrille.fr

Possibilité de transport sur demande