LES ATELIERS BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE 60 ANS

Quels sont les bons réflexes pour éviter une chute ou une perte d'équilibre ?

Comment bien se relever ?



Participez à la séance de lancement de l'atelier :

L'équilibre, où en êtes-vous ?

GRATUIT

Lundi 14 décembre à 14h30

EPHAD Les Verdaines

30, avenue des Sources

21590 SANTENAY

Inscriptions auprès de la FAPA : 03 80 30 07 81

Groupe SOS Seniors – Reconnu d'utilité publique

kalivi – Pour bien vieillir en Bourgogne-Franche-Comté

Carsat Bourgogne-Franche-Comté – Retraite & Santé au travail

msa – santé famille retraite services – L'essentiel & plus encore

Retraite complémentaire agirc-arrco

Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

Commune de Santenay

Actions financées également par :

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté

CNRACL

ircantec – La retraite complémentaire publique

cnsa – Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Camieg

Commission des financeurs – Prévention de la perte d'autonomie – Côte-d'Or

Côte-d'Or le département

Dijon métropole

fapa Seniors 21