



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 12 octobre au 16 octobre 2026

Semaine du goût " Miel "

	LUNDI	MARDI (végé)	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Asperges blanches, vinaigrette au miel et noisette *(8)	Salade de concombres et fromage frais * (7)	Brick de chèvre et miel * (7)	Mille feuilles concombres, brousse et miel * (7)
Plat	Penne bolognaise * (1) (7)	Carottes rôties au miel et gingembre, semoule et son jus*	Filet de poulet au miel et moutarde, purée de pomme de terre * (7) (10)	Filet de colin pané et riz au citron * (4) (7) (3)
Dessert	Liégeois caramel/vanille (7)	Brioche perdue au miel des Essards * (7) (1) (3)	Cake moelleux au yaourt et miel * (3) (7) (1)	Pomme rôtie au miel * (7)

Fait maison * • Salade à chaque repas • Fromage proposé tous les jours

ALLERGENES

(1) gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lactose, (8) fruits à coque
(9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques

FOURNISSEURS

Poisson: les pêcheurs de l'Île d'Oléron

Pain : boulangerie des Essards

Yaourts BBC : Gaec Brochet Puaud *La Vache Charentaise* à Breuil la Réorte

Volaille : origine France

Porc et saucisse : Daniel Bernier à Bressuire