



DÉFI SOLIDAIRE

— SAPEURS-POMPIERS DE CHARENTE-MARITIME —

Octobre ROSE

Mobilisons-nous
contre le cancer
du sein



- 1 Sam. 24 oct. 14H
Jonzac → St-Genis-de-Saintonge 19 km
- 2 Dim. 25 oct. 9H
St-Genis-de-Saintonge → Pons 17 km
- 3 Dim. 25 oct. 14H
Pons → Saintes 24 km
- 4 Lun. 26 oct. 15H
Saintes → Pont-l'Abbé-d'Arnoult 25 km
- 5 Mar. 27 oct. 15H
Pont-l'Abbé-d'Arnoult → Marennes 23 km
- 6 Mer. 28 oct. 15H
Marennes → Rochefort 26 km
- 7 Jeu. 29 oct. 15H
Rochefort → Châtaillon-Plage 23 km
- 8 Ven. 30 oct. 18H Marche nocture
Châtaillon-Plage →
Villeneuve les salines (LR) 15 km
- 9 Sam. 31 oct. 10H
Villeneuve les salines (LR) →
Mireuil (La Rochelle) 9 km



18 VILLES
18 CASERNES
18 ÉTAPES
18 EUROS

Novembre BLEU

Mobilisons-nous
pour la santé
masculine



- 10 Dim. 1^{er} nov. 9H
Mireuil (La Rochelle) → Vérines 24 km
- 11 Dim. 1^{er} nov. 14H
Vérines → Surgères 19 km
- 12 Lun. 2 nov. 15H
Surgères → St-Jean-d'Angély 31 km
- 13 Mar. 3 nov. 15H
St-Jean-d'Angély → St-Savinien 18 km
- 14 Mer. 4 nov. 15H
St-Savinien → St-Porchaire 13 km
- 15 Jeu. 5 nov. 15H
St-Porchaire → Saujon 25 km
- 16 Ven. 6 nov. 18H Marche nocture
Saujon → St-Palais-sur-Mer 15 km
- 17 Sam. 7 nov. 10H
St-Palais-sur-Mer → Royan 11 km
- 18 Sam. 7 nov. 14H
Royan → Royan 8 km

Du Samedi 24 Octobre au Samedi 7 Novembre 2026

