

SERVICE LOISIRS

Bulletin trimestriel
OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE
2026

Prendre soin PROFITER
LOISIRS DETENTE
PETIT PLUS BIEN VIEILLIR

Activités Santé

CENTRE INTERCOMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Grand Auch Cœur de Gascogne

Rue Pasteur - 32000 AUCH

Tél : 05 62 60 61 40

Ouvert du lundi au vendredi

Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi :

08h45 - 12h00 / 14h00 - 17h00

Mercredi : 08h30 - 12h00

Service Loisirs

05 62 60 61 58 / 06 74 24 89 53



Droit d'accès au Service Loisirs

10€

(année civile)

Le Service Loisirs, est réservé exclusivement aux personnes retraitées résidant sur le territoire de l'agglomération Grand Auch Cœur de Gascogne

La régie du Service Loisirs, chargée des encaissements au CIAS est ouverte le jeudi matin de 8h45 à 12h

Privilégiez le règlement par chèque, libellé à l'ordre du Trésor Public

Si vous souhaitez plus d'informations, vous pouvez contacter les animatrices du Service Loisirs au :

05 62 60 61 58 / 06 74 24 89 53

CONTINUONS A NOUS PROTEGER

- Se laver les mains régulièrement ou utiliser du gel hydro alcoolique
- Porter un masque en cas de symptômes
- Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique
- Saluer sans se serrer la main et arrêter les embrassades
- Respecter une distance d'au moins 2 mètres avec les autres

PROGRAMME DES ACTIVITES

Atelier Gym douce 6 rue Montaigne

Lundi de 14h15 à 15h15

Mercredi de 10h à 11h

Sur inscription



Café rencontre

Discussion et échange autour de thèmes choisis par les participants et animé par une intervenante.

Renseignements et inscriptions auprès du Service Loisirs

Activité marche

Les lundis de 9h30 à 11h

Lieu de départ : pont barrage du Mouzon.

Octobre: 05,12,19,26

Novembre : 02,09,16,23,30

Décembre: 07,14,21,28



LOTO : JEUDI 15 octobre



de 14h à 17h
6 rue Montaigne

Inscription avant le
12 octobre

LES ATELIERS

Site Montaigne: 6 rue Montaigne

Jardin Ortholan : rue Lissagaray

ATELIERS MÉMOIRE Les mardis de 9h30 à 11h

Montaigne

Oct : 06,13,20

Nov : 03,10,17,24

Déc : 01,08,15,22

Ortholan

Oct : 06,13,20,27

Nov : 03,10,17,24

Déc : 01,08,15



ATELIERS MANUELS

Les mardis de 14h à 17h Montaigne

Oct : 06,13,20,27

Nov : 03,10,17,24

Déc : 01,08,15,22



ATELIERS CREATIFS

Les vendredis après-midi de 14h à 17h Montaigne

Oct : 02 et 23

Nov : 06 et 20

Déc : 11 et 18

