

Programme Mai-Juin 2025

La maison des
1000
premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

**Pour les futurs parents
et parents d'enfants
de moins de 3 ans**



*La Petite Escapade
du Saulnois*

Lieu d'Accueil Enfants Parents

**Pour les parents
et leurs enfants de
moins de 6 ans**



Accès libre et gratuit





La maison des 1000 premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

vous propose

On papote de bébé ?

**Pour les futurs parents et parents
avec enfants de moins de 3 ans**

- **Francaltroff**, le jeudi 15 mai, de 09h30 à 11h00
- **Nébing**, le jeudi 22 mai de 14h à 15h30
- **Vic-sur-Seille**, le vendredi 23 mai de 09h30 à 11h00
- **Dieuze**, le mardi 27 mai de 09h30 à 11h00
- **Virming**, le mardi 17 juin de 09h30 à 11h00

Accès libre et gratuit



Où ?

Francaltroff : Salle polyvalente, 1 rue de Dieuze

Nébing : Foyer Rural, Rue Robert Schuman

Vic-Sur-Seille : Salle du Tribunal, Place Philippe Leroy

Dieuze : École Gustave Charpentier, 183 rue Edmond About

Virming : Salle polyvalente, rue des Ecoles

Un espace
d'échanges
entre
parents et futurs
parents.

Un moment
privilegié pour
vous et votre
enfant.

Accueil
convivial et
écoute
attentive !

Venez et repartez
quand vous le
souhaitez.

Renseignements au 06.56.78.79.11- mail : 1000jours@cc-saulnois.fr



Les groupes de parents



Participez à un groupe de parents !

Une fois par mois, proche de chez vous, rencontrez d'autres parents pour échanger sur votre parentalité et partager vos questionnements. Un espace pour enfant est prévu.



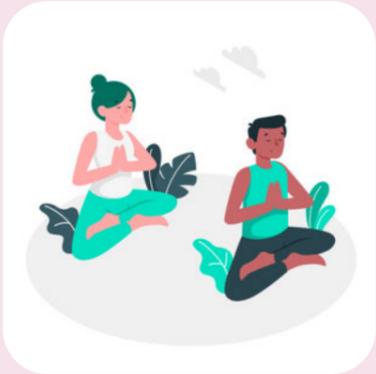
Sur inscription

Les papotes à thèmes

Quel usage des écrans avec mon enfant ?

Échanges et informations sur la gestion des écrans au quotidien avec les enfants.

Delme le mardi 13 mai de 09h30 à 11h00 animé avec les puéricultrices de PMI



Yoga Pré-natal

Douceur, sérénité, connexion : essayez le yoga pré-natal

Château-Salins, les mardis 20 mai et 24 juin

Dieuze, le mardi 10 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Séverine Junker

Pour les femmes enceintes et le co-parent

Bain musical

Une bulle de douceur pour parent-enfant autour de la musique

Nébing, le vendredi 13 juin

Dieuze, le jeudi 19 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Le Truck à Sons,

Pour les parents et enfants de - 2 ans



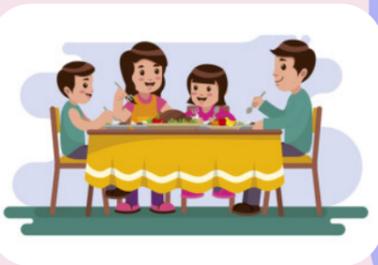
Alimentation : quelle posture adopter ?

Échanges autour du repas de l'enfant (allaitement, diversification, refus de manger...) : comment accompagner son enfant ?

Château-Salins, le vendredi 20 juin

de 09h30 à 11h00 animé par Sophie Hanesse,

Pour les futurs parents et parents d'enfants de - 3 ans



Renseignements et inscriptions - tel : 06.56.78.79.11 - mail : 1000jours@cc-saulnois.fr

Où ?

Delme : Salle Saint Exupéry, rue Saint Exupéry

Nébing : Foyer Rural, rue Robert Schuman

Château-Salins : Périscolaire, 4 rue des Braisettes

Dieuze : Mairie, Place de l'Hôtel de Ville



La Petite Escapade
du Saulnois
Lieu d'Accueil Enfants Parents

Pour les enfants de 0 à 6 ans
et leurs parents

CHATEAU-SALINS

Vendredi
de 15h à 17h30

- 2 mai
- 13 juin

Lundi
de 8h45 à 11h15

- 12 mai



DIEUZE

Mercredi
de 8h45 à 11h15

- 07 mai
- 21 mai
- 4 juin
- 18 juin

FRANCALTROFF

Samedi
de 8h45 à 11h15

- 10 mai
- 07 juin

RICHE

Lundi
de 15h à 17h30

- 19 mai
- 16 juin



ALBESTROFF

Mercredi
de 8h45 à 11h15

- 28 mai
- 25 juin

Espace de jeux,
d'échanges et
de partage

Où retrouver le LAEP ?

Albestroff : Salle des fêtes, 17 Grande Rue

Château-Salins : Périscolaire, rue des Braissettes

Dieuze : Ecole Gustave Charpentier, 183 rue Edmont About

Francaltroff : Multi-accueil, Rue des Jardins

Riche : Salle polyvalente, 1 Rue Donzenac

Qu'est-ce que le LAEP?

La Petite Escapade est un **cocon mobile** qui se déplace au plus proche de chez vous, **un point de repère, un temps pour souffler**, pour se retrouver entre parents, pour **jouer avec son enfant**, pour échanger avec des professionnels bienveillants.

Renseignements au **06.56.78.79.11**
laep@cc-saulnois.fr

VIC-SUR-SEILLE

Mercredi
de 08h45 à 11h15

- 14 mai
- 11 juin

Lundi
de 08h45 à 11h15

- 26 mai
- 23 juin



DELME

Samedi
de 08h45 à 11h15

- 24 mai
- 21 juin

BOURDONNAY

Lundi
de 15h à 17h30

- 05 mai
- 02 juin
- 30 juin

MANHOUE

Vendredi
de 15h à 17h30

- 16 mai
- 27 juin

**Entrée libre
et gratuite**

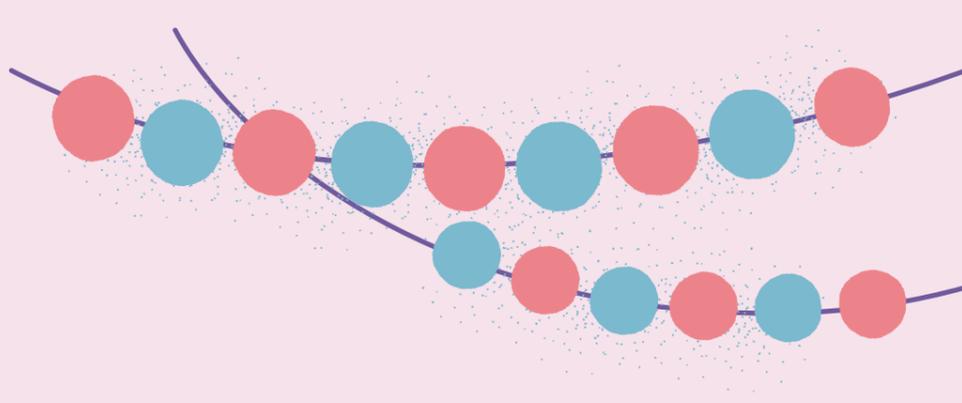
Où retrouver le LAEP ?

Bourdonnay : Salle de l'école, 3 Rue Principale

Delme : Multi-accueil, Rue Clémenceau

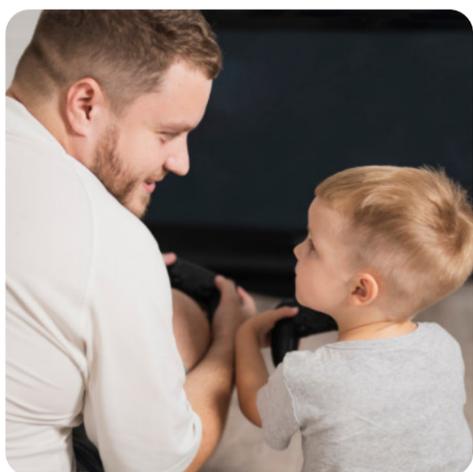
Manhoué : Salle polyvalente, 11 Rue Principale

Vic-Sur-Seille : Salle du tribunal, 22 Place Philippe Leroy



Actualités

Atelier sur la communication gestuelle : un mot un signe



Mardi 13 mai et jeudi 22 mai, de 18h à 20h

Au multi-accueil La Ribambelle de Dieuze

Venez découvrir un outil de communication qui a pour but d'emmener l'enfant vers la parole de façon ludique. Il peut se pratiquer dès 8 mois !

Réservation au 03.87.86.08.95.

Les 10 jours avec moins d'écran

Du 13 au 22 mai 2025 : 10 jours avec moins d'écran, relevez le défi !

Pendant 10 jours, sur l'ensemble du Saulnois, les acteurs locaux vous proposent des challenges ludiques et bienveillants pour repenser nos habitudes numériques, sans culpabilité mais avec curiosité !

Au programme : animations, ateliers, défis ludique à relever en famille, découvertes, échanges et bonne humeur.

Retrouvez le planning et les défis sur le site de la CCS.



Actualités

Les activités "Barboteurs du Saulnois" à la piscine de Val-de-Bride

les BARBOTEURS du Saulnois

REPRISE DES SÉANCES LES MERCREDIS

Bébé d'O 09h15 - 10h00 : de 6 à 36 mois
10h15 - 11h00 : de 6 à 36 mois

Jardin d'O 11h15 - 12h00 : de 3 à 5 ans

Tarif d'entrée piscine pour l'enfant + 1 adulte accompagnant

- Habitant d'une commune membre du syndicat intercommunal de la piscine de Val-de-Bride : 10€
- Habitant d'une commune hors syndicat : 15€
- Fratrie dans le même créneau : 5€ par enfant supplémentaire

Pour plus d'informations : 03.87.86.01.25 (accueil de la piscine)

1^{ère} séance d'essai OFFERTE !

PREMIÈRE SÉANCE OFFERTE PAR LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU SAULNOIS

Venez partager des moments de complicité et de fun avec vos tout-petits lors des séances à la piscine de Val-de-Bride.

L'eau est chauffée pour que vos enfants se sentent à l'aise et profitent pleinement de l'expérience. Toutes les séances sont encadrées par un maître-nageur qualifié, garantissant un suivi sécuritaire et ludique.

Alors, prêts à faire découvrir l'eau à votre bébé ou à faire grandir ses compétences aquatiques dans une ambiance chaleureuse et bienveillante ? Inscrivez-vous dès maintenant et venez barboter avec nous !

Inscriptions et renseignements : 03.87.86.01.25

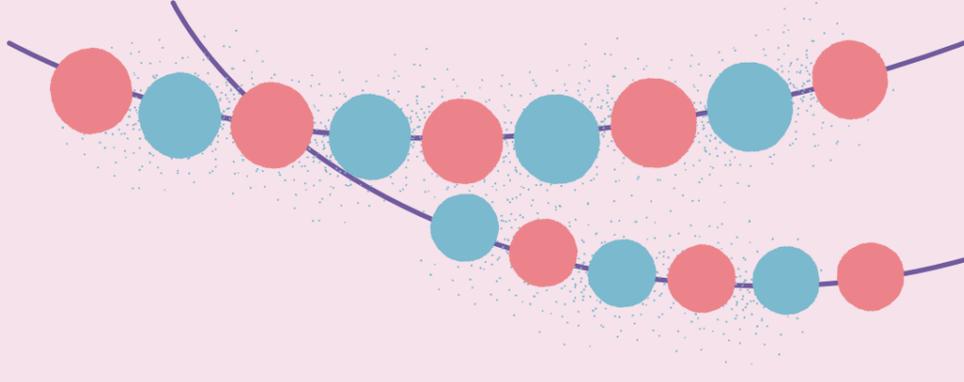
Premier "Nounou-dating" dans le Saulnois

Samedi 24 mai, de 09h30 à 12h00, au périscolaire de Château-Salins

Vous attendez un enfant ? Vous allez reprendre le travail ? Vous aimeriez que votre enfant soit accueilli chez une assistante maternelle, mais vous avez beaucoup de questions ? Alors venez partager un moment de convivialité et rencontrer les assistant(e)s maternel(le)s du Saulnois



Renseignements auprès d'Anais : 06.26.74.03.71



La maison des **1000** premiers jours

de la Communauté de Communes du Saulnois

**Pour les futurs parents
et parents d'enfants
de moins de 3 ans**



La Petite Escapade
du Saulnois

Lieu d'Accueil Enfants Parents

**Pour les parents
et leurs enfants de
moins de 6 ans**

**Vous avez des questions, vous
voulez des renseignements ?**

**Contactez Isabelle :
06.56.78.79.11**

**Retrouvez les plannings sur le
site internet de la CCS ou
en flashant le QRcode ci-contre**

