Yoga Détente Saint Pierre d'Albigny

Rentrée le 7 septembre

Saison 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
ADULTES	**9h30 / 11h** ST PIERRE - Dojo *Aline Aznag* ***Vini Yoga*** **19h / 20h30** FRETERIVE Salle des fêtes *Aline Aznag* ***Vini Yoga*** **19h00-20h30** **1 semaine sur 2** St Pierre- Ecole élém *Elsa Hôte* *Yoga des fascias*	**19h / 20h30** ST PIERRE Salle motricité école élém *Chantal Talon* ***Yoga de l'énergie***	**19h30 / 20h30** ST PIERRE école élém *Chantal Rodeghiero* ***(Hatha Yoga)*** *et* *Aline Aznag* ***(Yin Yoga)*** ***en alternance***	**6h30 / 7h30** ST PIERRE - Dojo *Aline Aznag* ***Vini Yoga*** **9h30 / 11h** ST PIERRE- Dojo *Chantal Talon* ***Yoga de l'énergie*** **MÉDITATION ADULTES** **19h30 / 20h30** ST PIERRE Ecole élém *Florence Dugué* *Yohan Svejcar* *en alternance*
	YOGA ENFANTS **Lundi** **17h30/18h30** FRETERIVE Salle des fêtes *Aline Aznag*	**YOGA ADOS** **Mardi** **12h10-12h45** **Nov à mars** **Gymnase St Pierre** *Aline Aznag*		

Tarifs 2026/2027 - pour un cours

Yoga ADULTES 1h30 hebdo = 180 € l'année - si 3 chèques : 80 € puis 50 € & 50 €
Yoga ou méditation , 1h00 = 140 € l'année -si 3 chèques : 80 € puis 30 € & 30 €
Yoga des fascias 1h30 bi-mensuel = 100 € l'année- si 3 chèques : 50 € puis 25 € & 25€

Plusieurs cours par semaine = 230 € l'année - si 3 chèques : 120 € puis 55 € & 55 €
Yoga ADOS = 60 € la période scolaire (2 mois)
Yoga ENFANTS 1h = 135 € l'année - si 3 chèques : 55 € puis 40 € & 40 €

Au choix en un seul ou en trois chèques (à l'ordre de *Yoga Détente*) à joindre à la fiche d'inscription

1 séance d'essai gratuite par cours pour tout nouvel adhérent

YOGA DETENTE ST PIERRE D'ALBIGNY, loi 1901 - **06 31 04 45 23** ou **06 87 40 25 84**
https://www.yogadetente73.fr // yogadetente73@gmail.com
Retrouvez-nous sur Facebook : **Yoga Détente Saint-Pierre-d'Albigny**

IPNS