

TOUS LES **LUNDIS** DE 10H45 À 11H45
ET LES **JEUDIS** DE 9H À 10H
A LA **HALL DES SPORTS**
A **GACÉ**



LE SPORT, UN MÉDICAMENT **PAS** COMME LES AUTRES

Ces séances sont ouvertes à toute personne nécessitant une adaptation de l'activité physique (maladies chroniques, affections longues, sédentarité, vieillissement, etc.)

**SÉANCES
COLLECTIVES**

**ENCADREMENT
PROFESSIONNEL**

**SUIVI
PERSONNALISÉ**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS



LOU LEFRANC
06.02.42.38.87

CDOS61.FR - PROGRAMME APAMAL

