



Limouxin

TOURISME

**Octobre
2026**

Guide des
animations

GUIDE DES ANIMATIONS

OCTOBRE 2026



L'équipe de l'Office de tourisme du Limouxin est à votre disposition pour vous aider à organiser votre séjour, vous conseiller et vous donner des bons plans pour des vacances pleinement réussies !

4 Bureaux d'accueil vous accueillent :

2 bureaux d'information touristique :

LIMOUX (11300) - 7, Avenue du Pont de France

RENNES-LE-CHATEAU (11190) - Place du Château d'eau (avril à octobre)

2 points d'information touristique :

RENNES-LES-BAINS (11190) - Grand Rue de la Mairie

COUIZA (11190) - 17, Route des Pyrénées



Toute l'année,
communiquez-nous
vos événements à :
tourisme@cc-limouxin.fr
(Avant le 15 de
chaque mois
pour apparaître
sur le guide mensuel).

**Expositions/
Stages et ateliers**

P. 4

**Manifestations
régulières/marché**

P. 5

Visites guidées

P.6

**Agenda des
animations**

P. 7-10

Save the dates

P. 11

Document non contractuel. Les informations (tarifs, horaires...communiquées par les professionnels et associations sont de leurs responsabilités et susceptibles de modifications).



à ne pas manquer en Limouxin en octobre 2026 !

L'Art s'invite à Magrie

50+ ARTISTES

1er CONCOURS Jeunes Talents Artistiques de l'Aude

24ème édition

2-3-4 OCTOBRE 2026

Animation
Restauration
Buvette

Art et Culture en partage pour tous en ruralité

Logos of sponsors: L'Art s'invite à Magrie, Aude, Limouxin, etc.

artmagrieth@gmail.com | Espace Max Savy 11300 Magrie | 07 83 89 44 62

LES CHEVAUCHEES DE LA BLANQUETTE

Randonnée équestre pédestre en Limouxin !

10 & 11 OCTOBRE 2026

CEPIE (11300)

Ouvert aux cavaliers & attelages

DUM FFE: 1221

Logos of sponsors: Aude, Limouxin, etc.

audechevalnature@hotmail.com
06 84 43 57 46

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Vignobles en Scène!

RENDEZ-VOUS AU COEUR DES VIGNOBLES DANS LE LIMOUXIN

BANQUET INSOLITE, EXPÉRIENCES UNIQUES, ITINÉRAIRES GOURMANDS, RÉSERVES D'ÉTÉ MAINTENANT !

16, 17 et 18 octobre 2026

Logos of sponsors: Vignobles en Scène!, Aude, Limouxin, etc.

Vignobles en Scène!

ITINÉRANCE GOURMANDE

BALADE GOURMANDE AU COEUR DES VIGNES

Randonnée
PAUSES GOURMANDES
VUES PANORAMIQUES
REPAS CONVIVIAL

DIM 18 OCT 2026

Logos of sponsors: Vignobles en Scène!, Aude, Limouxin, etc.

RESERVATION OBLIGATOIRE : OFFICE DE TOURISME DU LIMOUXIN (7 AVENUE DU PONT DE FRANCE) 04 31 31 01

Office de tourisme intercommunal du Limouxin
7 Avenue du Pont de France – 11300 LIMOUX
04 68 31 11 82 – tourisme@cc-limouxin.fr

EXPOSITIONS

COUIZA

EXPOSITION - L'EMPREINTE DU TEMPS

→ du 13/06 au 03/10

Château des Ducs de Joyeuse / Gratuit
Valeria Pitlykune, artiste d'origine ukrainienne, présente une exposition de cyanotypes botaniques et d'icônes

LIMOUX

EXPOSITION - DES ARCHIVES DÉPARTEMENTALES DE L'AUDE

→ du 19/09 au 20/10 de 9H à 12H et de 17H à 20H

MAISON DES VINS / 04 30 07 70 00

L'Aude s'affiche !

Exposition des archives départementales de l'Aude.

EXPOSITION-À TABLE A LIMOUX, DU MOYEN ÂGE A NOS JOURS

→ du 19/09 au 15/12 Le lundi 9H / 12H et 13H30 / 18H.

Mardi, mercredi, jeudi 8H30 / 12H et 13H30 / 18H.

Vendredi 8H30 / 12H.

l'Hôtel de Ville / Gratuit

EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE - LÀ OÙ LE CORPS DÉCIDE DE VIBRER

→ du 5 au 9

EHPAD Chénier / Entrée Gratuite

Une exposition autour de la danse et du corps, une pulsation de vie et une main tendue vers l'autre, réunissant participants et résidents autour de l'artiste chorégraphe Marie Mercadal.

STAGES -ATELIERS

CAMBIEURE

ATELIER JARDIN FORÊT

→ le 13 de 10H à 12H30

06 43 53 67 61 / Tarif : 10€

Participez à la conception et la réalisation du jardin-forêt, poursuite des plantations.

Réservation obligatoire.

CEPIE

ATELIER AROMATHÉRAPIE

→ le 3 de 14H à 16H

MÉDIATHÈQUE CÉPIE / 04 68 74 13 97 / mediatheque.

cepie@orange.fr / Gratuit sur réservation

Découverte de l'aromathérapie avec Mme Laurie Beaufils de l'association «Herba Ventii».

LIMOUX

ATELIER DESSIN : « CE QUE L'ENCRE RÉVÈLE »

→ le 7 à 15H Pour les adultes

→ le 21 à 15H Pour les enfants

MICRO FOLIE / 04 49 04 02 / Gratuit

Sur inscription

A partir de taches et de formes abstraites, place à l'interprétation. Entre jeu, lâcher prise et introspection, cet atelier transforme l'imprévu en oeuvre singulière.

LIMOUX

ATELIER L'EQUIPAGE EVS

Aux Manettes - Tiers lieu Limoux 7 Rue du Cougaing / 07 69 85 66 78 / Sur inscription / Gratuit – Adhésion à l'association en don libre

→ le 1 à 13H30 Sortie visite des expositions « L'Art s'invite à Magrie », Rendez-vous co-voiturage à L'Equipe

→ le 6 à 15H30 LES «SAVEURS SAVANTES»

→ le 6 à 17H30 ATELIER THÉÂTRE « RÊVER EN CORPS » AVEC MÉDIANE ET CIE

→ le 7 à 14H RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC VÉRO

→ le 10 à 14H BIBLIOTHÈQUE VIVANTE ET LECTURES DE TEXTES VIVANTS

→ le 13 à 17H30 ATELIER THÉÂTRE RÊVER EN CORPS AVEC MÉDIANE ET CIE

→ le 13 à 18H30 CINÉ DÉBAT FILM «LES RÊVEURS» D'ISABELLE CARRÉ

→ le 14 à 14H RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC VÉRO

→ le 14 à 14H45 MERCREDIS DE L'ART

→ le 15 à 10H JEUX D'ÉCRITURE

→ le 15 à 16H30 TABLE RONDE NATUROPATHIE AVEC CHRISTELLE PICCITTO

→ le 20 à 14H COUTURE LIBRE

→ les 20 à 17H30 ATELIER THÉÂTRE « RÊVER EN CORPS » AVEC MÉDIANE ET CIE

→ le 21 à 10H30 MICRO FOLIE LES MERCREDIS DE L'ART

→ le 21 à 14H ATELIER PEINTURE ABORIGÈNE AVEC ANNE-CHRISTINE LASSALLE

→ le 22 à 9H30 PATCHWORK AVEC MAGDALÉE

→ le 27 à 15H et à 16H JEUX DE MÉMOIRE AVEC CLAUDINE

→ le 28 à 15H ATELIER DANSES TRADITIONNELLES AVEC PHILECAT

→ le 29 à 14H CERCLE DE PAROLE AVEC ARIANE

→ le 29 à 18H SOIRÉE JEUX AVEC LUD'AUDE

VILLELONGUE-D'AUDE

STAGE DE FORMATION REIKI 1

→ du 3 au 4 de 9H à 17H

Florence « Aujourd'hui Accueillir Demain »

1 Lotissement La Condoumino / 06 22 14 48 74 /

Sur inscription, avec Florence Bertin

SEJOURS

LUC-SUR-AUDE

VOYAGE DE DÉCOUVERTE DE L'ÉCOTOURISME EN HAUTE VALLÉE DE L'AUDE

→ du 9 au 12

SALLE MUNICIPALE / 06 71 21 24 29 / Tarif : 345€

Un séjour immersif au cœur du Vivant, entre randonnées, villages en transition, biodiversité, apiculture, savoir-faire authentiques, rencontres locales et découverte des paysages autour de Luc-sur-Aude, Rennes-le-Château, Bugarach et Sougraignes.

MANIFESTATIONS REGULIERES

COUZA

BALADE BOTANIQUE

→ tous les jours sur rendez-vous, de 10H à 12H et de 14H à 16H

06 60 50 23 46 / Tarif : 20€ / Sur réservation

Découverte et reconnaissance des plantes sauvages, leurs vertus, les erreurs de confusions, les toxiques, les produits que vous pouvez faire avec et le lien avec notre émotionnel.

LIMOUX

THÉ DANSANT

Pôle Culturel La Tuilerie de 14H30 à 18H30 / 06 80 10 43 79 /

Tarif : 12€

Organisé par l'Association la joie du temps. Une pâtisserie et une boisson offerte;

→ le 4 avec Alain Colombies

→ le 11 avec Les Frangins

→ le 18 avec Bruno Masnou

→ le 25 avec T'Dansant

RENNES-LE-CHATEAU

MÉDITATION AU PIANO AVEC DAVID BAILEY

→ Tous les jours à 16H30 / Dimanche à 17H00

Château des Hautpoul / 06 02 31 83 36 / Participation libre

MARCHÉS HEBDOMADAIRES ET ESTIVAUX

CEPIE

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les lundis de 8h30 à 13h

COUZA

→ Les mardis et les samedis de 8h à 12h

LIMOUX

MARCHÉ HEBDOMADAIRE

→ Les vendredis de 7h à 12h

MICRO-MARCHÉ

→ Les dimanches de 7h à 12h

Parking Office de tourisme

MALVIES

→ le 3 de 7h30 à 13h

RENNES-LES-BAINS

→ Les jeudis de 8h à 12h

SERRES

→ Les samedis de 9h à 12h

VISITES GUIDEES/ACCOMPAGNEES

AUD'ETOUR (Agence réceptive)



EXPÉRIENCES/DÉCOUVERTES/SÉMINAIRES/ GROUPES

06 74 08 30 61 / www.aude-tour.com

Des séjours, des week-ends ou des journées. Nos séjours sont conçus sur mesure et nos interlocuteurs locaux, sélectionnés, vous raconteront leur région avec passion.

CHÂTEAU GUILHEM



MALVIES- VISITES DE LA CAVE- DÉGUSTATION

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

7 Av. de la Promenade / 04 62 31 14 41

Un savoir-faire transmis depuis 5 générations, Bertrand se fera un plaisir de partager sa passion et l'histoire de sa famille à travers son domaine

MAISON DES VINS



LIMOUX -VISITE ET DÉGUSTATION PERMANENTE

→ Du mardi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h30 (17h30 le samedi)

11 A allée des Marronniers / 04 30 07 70 00 / Tarif; 5€-8€
Parcours Oenotouristique, parcours enfants «Bidule et Muselet». Possibilité de visite guidée pour groupes à partir de 6 personnes, sur demande

MAISON GUINOT



LIMOUX -VISITE DU CHAI- VISITES DYNAMIQUES- ATELIER DES BULLES- CAVES CENTENAIRES

→ Tous les jours - différents horaires disponibles

3 Chem. de Ronde / 04 68 31 01 33

Visite des 2500m² de la cave «Bulles et Lumières», un moment ludique, pédagogique et spectaculaire.

CHÂTEAU DE COUSTAUSSA

COUSTAUSSA - VISITE COMMENTÉE DU CHÂTEAU

→ Tout au long de l'année pendant les horaires d'ouverture ou sur rendez-vous

06 14 30 70 71 / Participation libre

Découvrez le château et son projet de sauvegarde au moyen d'une visite commentée, en français ou en anglais.

CHAPELLERIE MONTCAPEL

MONTAZELS - VISITE DE LA CHAPELLERIE MONTCAPEL

→ le 28 à 14h

Avenue de la Gare / 04 68 20 23 55 / Tarif 5€

La fabrication de chapeaux en feutre de laine : de la laine au chapeau fini. L'évocation mémorielle de la Retirada : la chapellerie fut un camp de rétention en 1939. Sans réservation

LÉGENDES D'OC (Guide Touristique)

Tous les jours de l'année (sur réservation).

06 72 73 81 20 - www.legendes-doc.com -

VISITES GUIDEES INSOLITES sur réservation /
Tarif : 8€

Rennes-le-Château : 10€ «Visite guidée du château des Seigneurs» → le 9 à 12H et 29 à 12H30

«Visite guidée - du trésor au secret - le mystère de l'église Marie-Madeleine » → le 8 à 10H, le 9 à 10H, 10 à 10H30 et le 29 à 10H30

Rennes-les-Bains : «Visite guidée des Sources chaudes au secret d'un prêtre»

Alet-les-Bains : «Ville élue des dieux». Son village médiéval, ses souterrains, son trésor → le 8 à 14H30, le 17 à 10H

Arques : «Visite guidée -Arques, terre de mystères»

EXCURSIONS GUIDEES INSOLITES sur réservation /
Tarif : 10€

Bugarach Bugarach, une montagne sacrée ?

Rennes-le-Château : La grotte bleue et la fontaine des 4 ritous

Rennes-les-Bains : Les fauteuils de pierre de Rennes-les-bains

Sougraigne : La source de la Sals et les fours verriers du 17ème siècle

CHASSES AU TRESOR INSOLITES sur réservation /
Tarif : 10€

Alet les Bains «Le trésor des évêques » → le 8 à 14H

Arques : «La chasse aux sorcières» → le 18 à 14H

Rennes le Château : «La fabuleuse chasse au trésor- les secrets de la crypte». → le 10 à 10H30

«Chasse au trésor le dragon d'or» → le 17 à 10H30 (forfait 50€ / groupe)

Rennes-les-Bains : «Chasse au trésor de Rennes-les-Bains-la forêt des légendes ». → le 31 à 14H

ESCAPE GAME sur réservation / Tarif 15€

Rennes-le-Château - «Arsène Lupin et le trésor de l'Abbé» au château de Rennes-le-Château → le 10 à 14H

Alet-les-Bains - «Les murs» → le 17 à 14H

Arques. «le trésor Cathare» → le 18 à 14H30

CRYPTEX : « Les 13 ors du curé ». Un jeu de piste grandeur nature à Coustaussa

Jeudi 1

LIMOUX

JOURNÉE PORTE OUVERTE CHEMINFAISANT

3 Bis Rue Grammatica de 14H à 18H / 06 10 91 00 81 / tasei.anne@gmail.com

Portes ouvertes de l'association Cheminfaisant : découvrez gratuitement nos ateliers créatifs et la sophrologie, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

AFTERWORK DES VENDANGES

BOUTIQUE DE SIEUR D'ARQUES de 18H à 22H / 04 68 74 63 45 / c.raygner@sieurdarques.com

Nous organisons un Afterwork sans réservation sur le parking de la boutique.

Foodtrucks, groupe de musique Jump&Jive, bar.

Samedi 3

LA DIGNE D'AMONT

GRANDE JOURNÉE DE L'ADOPTION

2 Rue des Genêts de 10H à 18H / 06 67 71 57 59 / nouveauchatpitrell@gmail.com

Venez faire connaissance avec nos petits protégés et échanger avec les bénévoles de Nouveau Chat'Pitre.

Futur adoptant, amoureux des chats ou envie de devenir bénévole ?

LIMOUX

LES SAMEDIS DE RECYCLON

Le Parchemin de 10H à 15H / 04 68 31 49 25 / Entrée Gratuite

Braderie vêtements. Défilé de mannequins : salariés ou clients habillés et arrangés selon la mode Parchemin.

MONTAZELS

LE GESPE - POLYPHONIE TRADITIONNELLE

CHAPELLERIE à 18H / capelartassociation@gmail.com / Participation Libre

20 chanteurs et chanteuses à capella pour un répertoire traditionnel occitan, mais aussi basque, catalan ou italien.

SERRES

CONCERT WORDS OF SARA - FOLK & POÉSIE

CAFÉ CULTURE LE CERF-VOLANT à 21H / 07 65 67 53 49 / Tarif : 12€

Words of Sara c'est une histoire de femmes et de transmission, un voyage hors du temps grâce à une folk épurée et aérienne inspirée par Agnès Obel, Laura Marling, Emiliana Torrini...

Du Samedi 3 au Dimanche 4

COUIZA

LES MÉDIÉVALES DU PAYS CATHARE

CHATEAU DES DUCS DES JOYEUSE / 06 20 52 67 37 / Tarif: 3€ / Gratuit pour les -16ans

Les Médiévales du pays Cathare, vous invitent à vivre un week-end médiéval avec championnat de béhourd, village d'artisans, spectacles, banquets et animations.

LIMOUX

SALON BIEN ÊTRE

Les Halles de 11H à 18H / gonzales.sandrine@orange.fr / Entrée Gratuite

Une rencontre, un élan de cœur et un moment pour vibrer, ressentir et se reconnecter, avec des thérapeutes, énergéticiens, artisans créateurs, cartomanciens, médiums et des activités inattendues tout au long du week-end.

Du vendredi 2 au dimanche 4

MAGRIE

L'ART S'INVITE À MAGRIE 2026

Village MAGRIE / 07 83 89 44 62 / artmagrie1@gmail.com

→Vendredi 2 de 14H à 18H

→Samedi 3 de 10H à 22H

→Dimanche 4 de 10H à 18H

L'Art s'invite à Magrie accueille chaque année une exposition d'arts pluridisciplinaires au cœur du village.

DES CLICS ARTISTIQUES : « ÉVARTSION »

→Vendredi 2 de 17H30

SALLE DE L'ESCOLO à 17H30 / Gratuit

Pendant une semaine, un groupe de jeunes a réalisé collectivement 10 œuvres photographiques ainsi qu'une vidéo.

Dimanche 4

LIMOUX

FOIRE A LA BROCANTE

Avenue Fabre d'Eglantine

Brocante réservée aux professionnels

Lundi 5

LIMOUX

FRANCE ALZHEIMER

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE de 14H30 à 16H / cano.francois@orange.fr

Mercredi 7

LIMOUX

- MÉDIATION DU MOIS - «RÊVES, MONSTRES ET MERVEILLES DANS L'ART»

MICRO FOLIE de 17H à 18H / 04 49 04 02 61 / Entrée Gratuite

Plongez dans un univers onirique à travers des créatures fantastiques, des visions fantasmagoriques et des mondes merveilleux, entre rêve et cauchemar, pour explorer l'imaginaire à travers les siècles.

Jeudi 8

LIMOUX

SAISON MUSICALE À L'AUDITORIUM - TRIOS ESPAGNOLS

Musée du Piano à 18H30 / 04 68 31 85 26 / Tarif : 16 €
Taiping Wang – Violon
Philippe Bary – Violoncelle
Jean-Michel Ferran – Piano

Vendredi 9

CAILHAVEL

LES VENDREDIS ASTRO À LA COUPOLE

Rue des fontaines à 19H30 / 06 79 88 63 47
Inscription obligatoire - adhésion demandée
Rencontres, échanges, observations astronomiques, utilisation de la coupole et d'instruments d'observation, observation du ciel au fil des événements saisonniers.

Samedi 10

CAILHAVEL

FORMATION ASTRONOMIE 1ER ÉTOILE

SALLE DES FÊTES de 10h à 00H / 06 79 88 63 47 / Tarif : 120€

Public : adulte et jeune de 16 ans et +
Démarrer de façon autonome l'observation du ciel, utilisez votre instrument d'observation, préparez vos observations pour savoir quoi regarder et quand.

CAMBIEURE

LOTO DU COMITÉ DES FÊTES DE CAMBIEURE

À 21H / comitedesfetescambieure1@gmail.com
4 cartons pleins (100€, 200€, 300€, 400€)
16 quines (lots de viande, repas restaurant, livrets, jambons,...)
Ouverture des portes à 20H00
15€ les 6 cartons
25€ les 12 cartons

MONTAZELS

SPECTACLE N'IMPORTE QUOI !

Chapellerie Montcapel à 18H / 06 33 40 95 01 / Participation libre
il s'agit d'une succession de petites formes théâtrales décalées et humoristiques, d'auteurs contemporains, et de leurs propres textes, mis en scène par eux-mêmes. Durée 1H20 environ.

SERRES

«LE TOURISME AU SERVICE DU VIVANT» SOIRÉE CONVIVIALE ET PARTICIPATIVE

CAFÉ CULTUREL LE CERF VOLANT à 19H30 / 06 71 21 24 29 / Tarif:20€

Découvrez des projets innovants d'écotourisme, échangez avec des acteurs de terrain et des experts, et inspirez des solutions pour préserver nos patrimoines naturels à travers le tourisme, autour d'un dîner-buffet local et de saison.

Réservation obligatoire

Samedi 10 et Dimanche 11

CEPIE

CHEVAUCHÉES DE LA BLANQUETTE

06 84 48 37 49 / audechevalnature@hotmail.com
Nous avons le plaisir de vous communiquer la 4ème édition des Chevauchées de la Blanquette
Nous vous attendons nombreux à Cépie, joli village dans le vignoble de la Blanquette de Limoux

Dimanche 11

CUBIÈRES-SUR-CINOBLE

LOTO TRADITIONNEL CUBIÉROL

PLACE BÉLIBASTE à 14H30 / 06 61 99 60 64 / Tarif : 10€ les 3 cartons
Venez profiter d'un bel après midi détente à Cubières sur Cynoble avec la joyeuse équipe du comité des fêtes.

SERRES

CONFÉRENCE PROPOSÉE PAR FRANÇOIS BARBIER AMIGON DE LA LPO OCCITANIE

CAFÉ CULTUREL LE CERF-VOLANT à 17H / 07 65 67 53 49

Qu'est-ce qu'une huppe ? Les pics ont-ils une langue ? Quel est l'oiseau qui dort en vol ? ...

Mardi 13

LIMOUX

CONFÉRENCE DE DOMINIQUE SUR FRAGONARD

MUSÉE PETIET à 20H30 / cano.francois@orange.fr

Mercredi 14

LIMOUX

«UN CAFÉ, UNE OEUVRE»

MICRO FOLIE à 10H30 / 04 49 04 02 61 / Entrée Gratuite
Une rencontre conviviale pour échanger idées, ressentis et réflexions autour de l'art et de ses multiples interprétations.
Sur inscription.

Jeudi 15

LIMOUX

- SAISON MUSICALE À L'AUDITORIUM - ORCHESTRE DE CHAMBRE DE TOULOUSE

Musée du Piano à 21H / 04 68 31 85 26 / Tarif : 16€
« Les Classiques du Classique »
Vivaldi, Bizet, Mozart, Bach, Brahms, Tchaïkovski, ...

Vendredi 16

CAILHAU

SPECTACLE N'IMPORTE QUOI !

Salle des fêtes à 20H / 06 33 40 95 01
Il s'agit d'une succession de petites formes théâtrales décalées et humoristiques, d'auteurs contemporains, et de leurs propres textes, mis en scène par eux-mêmes. Durée 1H20 environ.

LIMOUX

CHORALE POPULAIRE DE LIMOUX

EGLISE DE L'ASSOMPTION à 18H / 06 59 74 68 24 /
Entrée libre
Musique française classique et sacrée. Oeuvres de Charles Gounod et Gabriel Fauré et compositeurs de la Renaissance.

PROJECTION DU FILM «COMMIS D'OFFICE»

CINÉMA à 20H30 / 06 61 46 23 00
Une jeune femme désœuvrée se trouve dans l'obligation de cuisiner pour un chef Asiatique. En présence de l'équipe du film.

17 et 18 OCTOBRE

WEEK-END VIGNOBLES EN SCÈNE !

LIMOUX

L'ART À NOTRE TABLE

→le 17
Cinéma L'Ellysée / 04 68 69 93 56
Notre animatrice Olivia vous expliquera l'art de la table, de la nourriture, de l'épicurisme et du plaisir de partager un repas.

VIN ET ALIMENTATION DU MOYEN ÂGE À NOS JOURS

→le 17 et 18
Hôtel de Ville - Salle des Consuls / Entrée Gratuite
Découvrez comment les hommes et les femmes d'hier produisaient, consommaient et partageaient leurs repas, et laissez-vous surprendre par les liens qui unissent notre patrimoine alimentaire aux pratiques d'aujourd'hui.

DÉGUSTATION À L'AVEUGLE

→le 17 de 9H à 12H
Anne de Joyeuse / 04 68 74 79 40 / Entrée Gratuite
Une expérience ludique, conviviale et pleine de surprises qui permet d'aborder la dégustation sous un angle inédit, en éveillant la curiosité aussi bien des amateurs que des connaisseurs.

BIDULE ET MUSELET VOUS INVITENT AUX ATELIERS CRÉATIFS

→le 17 de 10H à 13H
Maison des Vins AOP / 04 30 07 70 00 /
Tarifs : 5,00€ à 8,00€
Entre découvertes, jeux, créativité et moments de partage, venez vivre une expérience familiale conviviale au cœur du vignoble Limouxin.

BULLES ET LUMIÈRES ET ATELIER CRÉATION D'ÉTIQUETTES POUR ENFANTS

→le 17 de 14H30 à 16H
Maison Guinot / 04 68 31 01 33 / Tarif : 8€
Une expérience sensorielle et conviviale qui invite petits et grands à explorer l'univers des fines bulles de Limoux de manière ludique et captivante.

BAL TRAD OCCITAN

→le 17 de 15H à 18H
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE / 04 68 31 11 82 / Entrée Gratuite
Dans la plus pure tradition occitane, venez vous initier aux danses traditionnelles avec le groupe Tradalam !

RENCONTRES VIGNERONNES & VENDANGES EN FÊTE

→le 17 de 16H à 23H
Allée des Marronniers / 04 68 31 11 82 / Accès libre et gratuite
Venez célébrer la fin des vendanges avec les vignerons autour de dégustations de vins, food trucks, bars à vins et concerts de **Los Cepos, Youthie et Sergent Garcia**, dans une ambiance festive et conviviale.

CINÉM'AUDE VOUS INVITE À UNE SÉANCE IMMERSIVE SUR LE THÈME DU VIN !

«WINE CALLING»

→le 18 à 17H
Cinéma L'Ellysée / 04 68 31 03 69 / Tarif : 5€
Le film met en lumière une nouvelle génération de vignerons passionnés qui réinventent la viticulture en privilégiant des pratiques plus respectueuses de la nature et de l'humain.

PIEUSSE

ESCAPE GAME «LE SECRET DE MES PÉPÉS»

→le 17 et 18
Domaine Robert / 06 75 10 38 90 / Tarif : 10€
Aidez Léandre à résoudre les énigmes pour retrouver cette recette familiale.
A partir de 8 ans.
Sur réservation obligatoire.

ITINÉRANCE GOURMANDE

→le 18 à 9H
Domaine Robert / 04 68 31 11 82 / Tarif : 20€ et Tarif enfant (jusqu'à 10 ans) : 10€
Une randonnée gourmande de 7,3 km à travers les paysages du Limouxin, mêlant panoramas, patrimoine, dégustations de produits locaux et repas convivial au domaine.

Samedi 17

LIMOUX

JOURNÉE DES ARTS GRAPHIQUES

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE de 10H à 18H / 06 60 19 31 17
/ Entrée Gratuite

LES SAMEDIS DE RECYCLON

LE PARCHEMIN à 18H / secretariat@leparchemin.org
Dans la salle d'exposition des meubles, aura lieu une conférence ayant pour thème « les objets du quotidien, Histoire et enjeux contemporains de leur consommation »

MISSEGRE

SPECTACLE «MITOUNE»

PLACE DU VILLAGE à 21H / 06 32 85 56 14 /

Participation au chapeau

Venez écouter le récit de vie d'une Mitoune, Fée lavandière, à travers légendes locales, anecdotes, Poèmes, chansons entremêlés d'Histoire.

Pour adultes et enfants 10 ans et + Entrée libre.

MONTAZELS

TORI SPARKS - RETOUR À LA CHAPELLERIE

CHAPELLERIE à 18H / capelartassociation@gmail.com
/ Participation libre

Tori Sparks revient à la chapellerie après un concert mémorable en 2025 : a ne pas manquer cette fois !

ROQUETAILLADE-ET-CONILHAC

LES REPTILES - CES ALLIÉS RAMPANTS

Place de la Fontaine de 14H à 17H / 06 10 38 29 43 /
Tarif : 5 €

Venez découvrir les différentes espèces et leur rôle essentiel dans les écosystèmes.

Une sortie familiale, pour mieux les connaître et dépasser les idées reçues sur ces bêtes rampantes.

Dimanche 18

SAINT-POLYCARPE

9ÈME SALON DU LIVRE À L'ABBAYE DE SAINT-POLYCARPE

ESPACE LOCATION SALLE ABBAYE DE SAINT-POLYCARPE de 10H à 18H / Entrée Gratuite

À la rencontre d'auteurs régionaux dans un lieu de pierres chargé d'histoire.

À 15 h la dictée de Pivot.

Vendredi 23

LIMOUX

MÉDIATION DU MOIS - «RÊVES, MONSTRES ET MERVEILLES DANS L'ART»

MICRO FOLIE à 15H à 16H / 04 49 04 02 61 / Entrée libre
Plongez dans un univers onirique à travers des créatures fantastiques, des visions fantasmagoriques et des mondes merveilleux, entre rêve et cauchemar, pour explorer l'imaginaire à travers les siècles.

MONTAZELS

VISITE HUMORISTIQUE DE LA FABRICATION ARTISANALE DU CHAPEAU, CHAPELLERIE MONTCAPEL

CHAPELLERIE à 14H à 15H30 / 04 68 20 23 55 / Tarif : 5€

Découvrez les coulisses de MontCapel, dernière manufacture française à fabriquer des chapeaux de la laine au produit fini, lors d'une visite guidée décalée et humoristique à l'occasion d'Entreprise en coulisse.

PIEUSSE

GABRIEL DELMAS TRIO FEAT GAËL HORELLOU

CAVO-D-Z'ARTS JAZZ CLUB à 20H / 06 76 27 91 34 /
Tarif : 32€

Le Cavo D Z'Arts vous propose un dîner-concert avec Gabriel Delmas et son trio, accompagné de l'incroyable Gaël Horellou au Saxophone, autour d'une sélection de vins de vignerons locaux indépendants privilégiant la culture biologique.

Samedi 24

BUGARACH

THÉÂTRE D'OBJETS

SALLE DES HALLES à 19H / Tarif : 17€

A la croisée du Théâtre d'objets, du Cirque miniature et du Clown involontaire, le spectacle «Vu», solo pour manipulateur d'objets usuels, met en scène un personnage méticuleux, délicat et ordonné à outrance

SERRES

VACARME EN CONCERT

Café culturel le cerf volant à 21H / 07 65 67 53 49 /
Tarif : 12€

Vacarme, c'est un spectacle solo, humaniste et poétique, à l'énergie rock mais empreint de bien d'autres couleurs.

Mercredi 28

LIMOUX

ACALEP

MUSÉE DE L'IMPRIMERIE de 14H à 16H /
cano.francois@orange.fr



save the date

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2026

CHALLENGE PACOULIX

LIMOUX

Course solidaire au profit de l'association **TOUT LE MONDE CONTRE LE CANCER**

Départ de Notre Dame de Marcellie

16 KM	650D+	16€	9H00
9 KM	330D+	10€	9H30
RANDO 9 KM		7€	9H35

Inscriptions sur <https://www.chrono-start.com>

LIMOUX CHALLENGE PACOULIX

> Le 15 Novembre

Pilar López de Ayala Verónica Sánchez Marta Etura

LAS 13 ROSAS

Dirigé par Emilio Martínez-Lázaro

"QUAND TOUT CELA SERA ARRIVÉ, QUELQU'UN DEVRA SE SOUVENIR !"

SAMEDI 28 NOVEMBRE 2026

LIMOUX LAS 13 ROSAS

> Le 28 Novembre. Début du film à 17H

Mar 24 nov

JE ME SUIS REFUGIÉE LA LA LA

Margo Chou

Tout peut arriver, à tout le monde, à tout moment.

"Je me suis réfugiée là-là-là" fruit d'une recherche personnelle, sans les parties, d'insatiable et le part.

Margo Chou nous invite à sa table et à table ses grignols. Le récit se déploie. Elle pose des registres. Les traitements de la langue diffèrent : du poème à la chronique subjective en passant par des moments de musique et de dégustation. À l'œuvre du récit et des rencontres, elle explore les fragments, réelles ou symboliques, les refuges aléatoires et mentaux de l'individu et s'immerse de son talent les frontières mystiques de nos vies. Elle parle aussi bien d'elle que des migrants, des noms que de se prénoms du simple serein sans jamais les nommer, par l'art de l'idée que tout peut arriver à tout le monde et à tout moment.

Dans le cadre de cette programmation, Les Quatre au chape et Gervil Barbié le guitariste sont conviés pour un accueil musical. Leur répertoire de musique romaine de Transylvanie fait écho à l'éclat du spectacle, qui s'est notamment nourrie d'un voyage partagé dans cette région, celle d'origine de Gervil.

Récit fantastique et abstrait

LIMOUX JE ME SUIS REFUGIÉE LA LA LA

> Le 24 Novembre à 20H

CAVOZ'ARTS

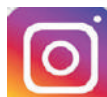
JAZZ CLUB

PIEUSSE JAM SESSION

> Le 20 Novembre à 20H30



ICI TOUT DEVIENT EFFERVESCENT



www.limouxin-tourisme.com
tourisme@cc-limouxin.fr
[@limouxintourisme](https://www.instagram.com/limouxintourisme)

Office de tourisme du Limouxin

7 Avenue du Pont de France - 11300 Limoux
+33 4 68 31 11 82

