



Semaines d'information
sur la santé mentale

« Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »

Programme du 5 au 18 octobre 2026

Déclarée Grande cause nationale depuis 2025, la santé mentale est l'un des axes du Contrat Local de Santé (CLS) 2024 - 2028 de la Communauté de Communes du Genevois. Cet axe vise notamment à faire connaître les enjeux liés à la santé mentale, renforcer la coordination entre les acteurs et améliorer la prise en charge sur le territoire.

Cette année, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) mettent les arts à l'honneur autour du thème « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts ». À cette occasion, la Communauté de Communes du Genevois propose, aux côtés d'Annemasse Agglo et de nombreux partenaires, un programme d'animations pour informer, sensibiliser et favoriser les échanges autour de la santé mentale.

Animations jeunesse

À L'Étage - Tiers-lieu de Saint-Julien-en-Genevois

Animations gratuites sur
inscription

**Atelier « Bouge ton corps et
vide ton esprit »**

Mardi 6 octobre

Un moment pour prendre soin
de soi le temps d'un atelier de
danse-thérapeutique.

**Atelier d'art thérapie par le
dessin**

Mercredi 7 octobre

Une séance pour explorer
l'apport thérapeutique de la
création artistique et travailler

sur l'expression de ses
émotions.

Théâtre forum

Jeudi 8 octobre

Des mini-pièces interactives
jouées par les élèves de la
classe de théâtre du lycée
Madame de Staël, autour de
situations difficiles que les
jeunes peuvent rencontrer :
relations familiales ou
amoureuses, harcèlement...

**Transformation du lieu en
espace propice à la création**

Vendredi 9 octobre

Le lieu se transforme en un
espace propice à la création et
à l'expression.

Fab Lab « C'est carré ! »

Mercredi 14 octobre

Un projet artistique réalisé par
des jeunes de L'Étage à l'aide
d'imprimantes 3D. Les œuvres
produites seront exposées
durant les SISM.



Stand santé mentale sur les marchés

Espace convivial pour échanger avec des professionnels et bénévoles.

Marché d'Annemasse

Place de la Libération

Mardi 13 octobre matin

Marché de Saint-Julien-en-Genevois

Place de la Mairie

Vendredi 16 octobre matin

Exposition d'œuvres sur le territoire

Aux horaires d'ouverture des lieux d'exposition

Exposition de photographies

Réalisée par des patients de l'hôpital de jour de la Clinique des Vallées.

Bibliothèque de Cranves-Sales

- Du 5 au 16 octobre

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 9 au 13 novembre

Exposition Messidor

Exposition mêlant poèmes et tableaux.

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 5 au 9 novembre

Hall d'accueil d'Annemasse

Agglo - Du 12 au 23 octobre
Salle commune Puy-Saint-

Martin - Du 26 octobre au 6 novembre

Médiathèque de Viry - Du 9 au 20 novembre

Hall d'accueil de la

Communauté de Communes

du Genevois - Du 23 novembre au 18 décembre

Exposition « On se sauve »

Peintures et œuvres plastiques réalisées par le Centre d'Activités Thérapeutiques et de Temps de Groupe (CATTG).

Château Rouge - Du 12 au 16 octobre

Salle commune Puy-Saint-

Martin - Du 19 au 23 octobre

Hall d'accueil d'Annemasse

Agglo - Du 26 au 30 octobre

Hall d'accueil de la

Communauté de Communes

du Genevois - Du 2 au 20 novembre

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 23 au 27 novembre

Exposition de photographies

Réalisée par des femmes du quartier Route de Thairy / Saint Georges à St-Julien.

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 19 au 23 octobre

Exposition du GEM

Œuvres réalisées par les membres du Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) P'tit Vélo.

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 26 au 30 octobre

Bibliothèque de Vers - Du 2 au 13 novembre

Exposition de photographies

Réalisée par des femmes du quartier Perrier à Annemasse.

Maison des Habitants MJC

Centre Social St-Julien - Du 2 au 6 novembre

Et aussi...

Spectacle, musique et temps d'échange : d'autres rendez-vous pour parler de santé mentale autrement.

Atelier sonore « La Frite »

Maison des Associations de Vétraz-Monthoux

Du 28 septembre au 2 octobre

Atelier sonore pour apprendre à faire de la musique électronique.

Spectacle

« Je viens de là »

Château Rouge

Les mercredi 14 et jeudi 15 octobre

Pièce de théâtre avec un moment d'échange avant la représentation autour d'un stand dédié à la santé mentale.

Ciné-débat autour de l'éco-anxiété

Mairie de Vétraz-Monthoux

Mardi 6 octobre

Ciné-débat autour du deuil péri-natal

Espace Martin Luther King Monthoux

Jeudi 15 octobre