JOURNÉE DE RENCONTRE

entre Proches Aidants et Professionnels

MARDI 3 NOVEMBRE 2026

De 9h00 à 16h30 au théâtre de Carentan

9h00 Accueil café

9h30 Projection du documentaire *Je ne suis pas Superman - La parole aux aidants*, en présence du réalisateur David Vallet, suivie d'échanges

11h00 Conférence sur le vécu des proches aidants animée par Philippe Loiseau, psychologue à l'IRTS Normandie-Caen.

12h30 Déjeuner libre.

14h00 Donnons la parole aux aidants - Témoignages.

15h00 Ouverture des espaces de rencontres :

- Espace 1 : Comprendre la situation et être accompagné
- Espace 2 : Bénéficier de soutien, de répit et avoir du temps pour soi
- Espace 3 : Confier mon proche à une structure
- Espace 4 : Convivialité et échanges

16h30 Clôture de la journée.