Atelier
Sommeil

Le sommeil : un trésor !



INFORMATIONS ET CONSEILS
BIENFAITS DU SOMMEIL SUR LA SANTÉ
CONVIVIALITÉ ET PARTAGES D'EXPÉRIENCE

aggelos.fr - Certified B Corporation - Crédit photo : ©Adobe Stock

GRATUIT

Pour les **+ 55 ans**

7 SÉANCES collectives de 2h

Contact : **06.74.61.05.37 (par SMS)**
www.asept-perigord-agenais.fr

à compter du **mercredi 6 janvier 2027 de 10h15 à 12h15**
à la salle des fêtes - 1 place Régis Magnol (à côté de la Mairie)
24220 VEZAC

POUR BIEN VIEILLIR

ASEPT
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires

Carsat Aquitaine · msa · agirc-arrco · CNRACL · CNSA · ars · ircantec · Camieg · enim