

ATELIER TOUT PUBLIC

“LES PREJUGES ALIMENTAIRES”

Ce temps d'échange avec notre
diététicienne Stéphanie DUCET,
vous donnera des clés pour
mieux faire face aux idées préconçues
et fake news sur l'alimentation.



 **SAMEDI**
17 OCTOBRE 2026 | **11h**



À L'OCCASION DU FORUM UNE SEMAINE ENSEMBLE :
BIEN DANS SA TÊTE, BIEN DANS SON CORPS, TOUT UN ART.

ouvert à tous / entrée libre



ATELIER NUTRITION

Conseils pratiques
et idées concrètes
pour mieux s'alimenter
au quotidien.



PARTAGE & ÉCHANGE

C'est aussi l'occasion
de partager avec d'autres
personnes préoccupées
par ce sujet quotidien
de l'alimentation.



ÉCHANGE CONVIVAL

Un moment pour poser
vos questions et échanger
dans une ambiance
bienveillante.



RENDEZ-VOUS
SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
11h
gratuit - inscription conseillée



LIEU
COMPLEXE SPORTIF
Allée Pierre Ageorges
45170 Neuville-Aux-Bois



02 38 52 20 20



Crt.nordloiret@ch-neuville-aux-bois.fr