LE POINT SUR 14 IDÉES REÇUES SUR LE VIRUS DE LA GRIPPE ET SON VACCIN





« LA GRIPPE EST UNE MALADIE GRAVE »
VRAI - Le virus de la grippe est très contagieux et infecte des millions de personnes chaque année. Avant Covid, on dénombrait entre 5000 et 10 000 décès liés à la grippe par an en France.

« JE NE SUIS JAMAIS MALADE ; JE N'AI DONC PAS BESOIN DE ME FAIRE VACCINER »
FAUX - Il existe des personnes qui contractent et transmettent le virus sans le savoir car elles-mêmes ne présentent aucun signe de maladie. (On les appelle les « porteurs sains »). La vaccination va réduire les risques de contamination, de forme grave et de transmission à l'entourage.

« JE ME SUIS FAIT VACCINER L'AN DERNIER DONC JE SUIS TOUJOURS PROTÉGÉ CETTE ANNÉE »
FAUX - La vaccination doit être annuelle car l'immunité contre la grippe diminue rapidement et parce que le virus évolue constamment. La composition du vaccin est mise à jour chaque année en fonction des mutations survenues au cours de l'hiver précédent.

« JE SUIS ENCEINTE ; ON M'A DIT QU'IL ÉTAIT PRÉFÉRABLE QUE JE ME FASSE VACCINER »
VRAI - Les femmes enceintes ont un risque augmenté de forme grave avec des complications respiratoires ou cardiaques nécessitant une hospitalisation (particulièrement au troisième trimestre) et un risque de fausse couche ou de naissance prématurée.

« ME FAIRE VACCINER EST CONTRE-INDIQUÉ CAR J'AI DES ALLERGIES »
FAUX - La seule contre-indication reconnue à la vaccination contre la grippe est l'allergie aux protéines de l'œuf. Les autres allergies ne constituent en rien une contre-indication.

Plus d'informations dans le livret Vrai/Faux associé

« LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE EST LE MEILLEUR MOYEN DE PROTECTION »
VRAI - La vaccination annuelle est le meilleur moyen de protection contre la grippe. Elle diminue le risque d'attraper le virus, réduit les symptômes en cas de contamination et diminue aussi le risque de transmission. La protection est maximale couplée aux mesures barrières.

« LE VACCIN PEUT ME RENDRE MALADE »
FAUX - Parfois, on entend dire que le vaccin peut déclencher le syndrome de Guillain-Barré. En réalité, le Guillain-Barré est extrêmement rare ; on dénombre ainsi :
Après grippe naturelle : 4 à 7 cas pour 100 000 grippés
Après vaccin grippal saisonnier : 1 cas pour 1 millions de vaccinés

« UN VACCIN HOMÉOPATHIQUE NE PEUT PAS REMPLACER LE VACCIN HABITUEL »
VRAI - Aucune étude n'a démontré l'efficacité de l'homéopathie pour prévenir la survenue de la grippe. Cette médication n'est donc pas adaptée à la prévention du risque et encore moins en milieu professionnel au contact de personnes fragiles.

« JE SUIS ÉPILEPTIQUE, LA VACCINATION EST CONTRE-INDIQUÉE POUR MOI »
FAUX - Il n'existe pas plus de risque d'effets secondaires de la vaccination chez les personnes présentant une épilepsie (idiopathique ou symptomatique) que pour les personnes non épileptiques.

« LES VACCINS AIDENT LE SYSTÈME IMMUNITAIRE »
VRAI - En mimant une première rencontre avec le virus, le vaccin entraine le système immunitaire qui réagira plus vite et plus fort pour neutraliser le virus et s'en débarrasser plus rapidement permettant ainsi d'éviter la maladie ou d'en diminuer fortement les effets.

« LA PLUPART DES USAGERS DES ÉTABLISSEMENTS SONT VACCINÉS CONTRE LA GRIPPE ; CELA SUFFIT À LEUR PROTECTION »
FAUX - Les personnes âgées répondant moins bien aux vaccins il est important de diminuer la circulation du virus grippal autour d'elles en créant un « bouclier sanitaire » grâce à la vaccination de l'entourage et l'application des mesures barrière.

« LE FILS D'UN PATIENT QUI A EU LA GRIPPE CETTE SEMAINE PEUT VENIR RENDRE VISITE À SON PÈRE »
FAUX - Une personne infectée par le virus de la grippe peut être contagieuse 24h avant et jusqu'à 7 jours après le début des symptômes : il est demandé à une personne grippée de rester à distance pendant 7j.

« LES VACCINS CONTRE LA GRIPPE ONT DES EFFETS INDÉSIRABLES PEU IMPORTANTS »
VRAI - Parfois il peut exister des réactions locales qui durent entre 24 et 48h (douleurs, rougeurs, indurations).
Plus rarement des réactions générales (fièvre, maux de têtes, douleurs articulaires ou musculaires) mimant les effets de la grippe mais dont la durée dépasse rarement 24h.

« JE PEUX ÊTRE CONTAMINÉ SI JE TOUCHE UNE PERSONNE GRIPPÉE »
VRAI -La contamination se fait principalement par les microgouttelettes contaminées libérées dans l'air (parole, toux, éternuements). Elle se fait aussi par contact direct avec une personne contaminée (embrassades, baisers, poignées de mains et plus rarement à partir des surfaces inertes (objets du malade, table, couverts, brosse à dent…).