

OCTOBRE ROSE

Aquarose à la piscine !

Jeudi 22 octobre 2026

Piscine couverte intercommunale
📍 Paray-le-Monial

**Un rendez-vous pour se mobiliser, bouger ensemble
et soutenir* la prévention et la lutte contre le cancer du sein !**

• **9H-12H & 14H-18H30 :**
ouverture au public

• **14H-15H30 : Défi nage solidaire**
Qui fera le plus de longueurs ?

• **15H30-17H : Développez
vos compétences aquatiques !**
Conseil sur les techniques de nage
avec les maîtres-nageurs

• **17H15-18H : Pédalons pour elles !**
Découverte de l'aquabike

• **17H15-18H : Nagez les yeux bandés !**
Une expérience ludique pour découvrir
l'eau autrement et explorer de nouvelles sensations

• **18H45-20H : Bougez et soutenez !**
Pour terminer sous le signe du sport et de la
solidarité, participez à un grand cours d'aquagym !

STAND DE SENSIBILISATION ET D'INITIATION AUX GESTES DE PRÉVENTION

* Les recettes des entrées de la journée seront reversées à une association investie pour Octobre rose



www.legrandcharolais.fr

OCT  **BRE**
ROSE

