



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU

Cœur

Hauts-de-France



DIMANCHE 11 MAI 2025

Départ à 10h

MAIRIE D'ECUIRES

Parcours unique de 5 km
Marche accessible à tous
Ravitaillement à l'arrivée

J'aime mon cœur, je participe.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

