

Menu proposé par le
Mas du Tour à Eybens

Menu A

Menu B

Lundi

Menu Mas du jour à
Eybens

30

Tarte aux oignons de Rives ⁽³⁸⁾
Mousseline de truite
de chez Murgat au bleu du vercors
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Yaourt à la Châtaigne ⁽⁴²⁾
Compote de poires d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail



Salade vénitienne
Boulettes de bœuf de Carrel ⁽³⁸⁾
Haricots beurre à la tomate
Fromage
Fruits au sirop
Alternatif : Pavé végétal

Mardi

1

Samoussas de légumes
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Fromage blanc nature
Litchis au sirop
Alternatif : Boulettes de blé

Taboulé oriental
Aiguillettes de poulet français
Navets à la crème
Faisselle
Entremet au chocolat gourmand
Alternatif : Croisillon champignons

Mercredi

Menu Alternatif

2

Tarte Butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Epinards en béchamel
Oeufs durs
Yaourt citron des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme

Laiterie
Gérentes



Macédoine
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ au paprika
Riz
Fromage
Crème dessert au chocolat
Alternatif : Chili sin carne

Jeudi

3

Salade verte
Poulet français aux épices
Purée de pommes de terre
Brique du Velay ⁽⁴³⁾
Cake BIO citron gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Fèves aux épices

Salade de crozets de Savoie ⁽⁷³⁾
Quiche aux champignons ⁽³⁸⁾
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ aux oignons
Petit suisse nature
Fruit

Vendredi

4

Salade de lentilles
Poisson MSC meunière
Potimarron BIO d'Agnin ⁽³⁸⁾
Yaourt
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé végétal

Thomas Bouzel Lavigne
«Pommes de terre»

Salade haricots verts
Andouillette française
Pommes de terre persillées
Fromage
Crème dessert à la vanille
Alternatif : Pois chiches sauce basquaise



SEMAINE du 14 au 18 décembre 2026

MENUS

« préférés
de nos
convives »

Menu A

Savajols à Saint Rambert d'Albon ⁽²⁶⁾
« Kiwi, pêches, nectarines »

Menu B

Lundi

14

Taboulé
Duo de poisson MSC
Haricots beurre persillés
Bleu doux de Gèrentes ⁽⁴³⁾
Compote banane d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Mini-quenelles crème



Macédoine
Sauté de poulet ⁽²⁶⁾ basquaise
Pommes noisettes
Petit suisse nature
Entremet au chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Mardi

15

Salade verte
Croziflette aux lardons français
Fromage blanc nature
Ananas au sirop
Alternatif : Croziflette aux légumes

Coleslaw ⁽³⁸⁾
Alouette de bœuf ⁽³⁸⁾ au poivre
Fèves au jus
Fromage
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Omelette au fromage

Mercredi

16

Champignons à la grecque
Filet de volaille vf chasseur
Ecrasé de pommes de terre
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Kiwi ⁽²⁶⁾
Alternatif : Aiguillettes de blé carottes

Michel Neyrel
« Boeuf »



Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Emincé de poulet ⁽²⁶⁾ aux noix
Gratin de courge BIO ⁽³⁸⁾
Faisselle
Fruits au sirop
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

Jeudi

17

Betteraves
Poisson MSC meunière
Choux de Bruxelles au jus
Yaourt nature de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Cake au chocolat gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pané gouda

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Croque monsieur gourmand ⁽³⁸⁾
Flageolets verts persillés
Fromage
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Croque chèvre-noix gourmand

Vendredi

Menu de Fêtes

18

Salade endives ⁽³⁸⁾
Cuisse de canard vf confite
Pommes de terre de Noël
Camembert
Macarons et Clémentines
Alternatif : Lentilles à la porée blanche



Macarons de Noël

Salade napoléon
Sauté de veau français au jus
Endives braisées
Faisselle
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pané blé tomate mozzarella