« Un malade c'est toute une famille qui a besoin d'aide »
Antenne de Saint Jean d'Angély

La Formation des Aidants Familiaux

Cette action est cofinancée par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA) et l'Union Nationale France Alzheimer.
Cette formation **gratuite** s'adresse à toutes les personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.
Les participants sont réunis en petits groupes de 10 personnes pour favoriser les échanges et partager leurs expériences.
La Formation se déroule sur 14 heures. **Les modules sont de 2 heures, minimum tous les 15 jours**.
Elle est co-animée par une psychologue professionnelle et une bénévole de l'Association, formées ensemble pour cette action.
Cette animation en binôme, **spécificité de France Alzheimer**, permet d'apporter des réponses au plus près des réalités vécues par les participants.

Le Contenu de la formation : 7 modules

1 - Connaître la maladie d'Alzheimer
2 - Communiquer et comprendre
3 - Accompagner au quotidien
4 - S'informer sur les aides
5 - Être l'aidant familial
6 - Préparer l'entrée en établissement
7 - Vivre en établissement.

L'Association France Alzheimer Charente Maritime a effectué plusieurs sessions de Formation des Aidants Familiaux dans le Département. **994 Aidants Familiaux** ont suivi ces cessions **depuis 2009**. Le bilan fait état d'une satisfaction générale. Cette formation répond à des besoins :
- Apprendre à vivre et accompagner son proche sans culpabiliser
- Accepter de demander de l'aide.
- Mettre en pratique les connaissances acquises ;
- Garder des contacts et « échanger » avec les autres aidants.

Continuer un suivi au sein de l'Association (groupes de paroles ou cycles de soutien).
Ces résultats encourageants incitent l'Association France Alzheimer Charente Maritime à continuer cette action.

Une Formation des Aidants Familiaux se met en place

à partir du 3 novembre 2026

à **Saint Jean d'Angély.**

Les personnes intéressées doivent **prendre contact** pour plus d'informations et/ou **pour s'inscrire** auprès de l'Antenne de Saint Jean d'Angély :

Mme Séverine DANSIN au 06 25 95 99 66

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie
cnsa
Aidants familiaux
formez-vous et faites-vous aider.
Imprimé avec le soutien de :
fondation ROGER DE SPOELBERCH