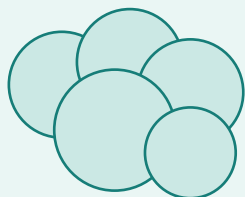
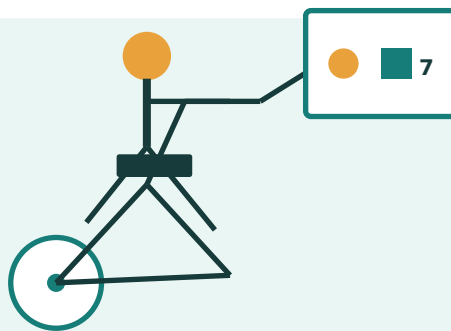


ATELIER VÉLO COGNITIF

Bouger le corps • Stimuler l'esprit • Préserver son autonomie



CORPS + ESPRIT



Découvrez une activité originale qui associe mouvement et exercices pour le cerveau.

Qu'est-ce que le Vélo-Cognitif® ?

Développé par REVLIM, entreprise implantée à Limoges, le Vélo-Cognitif® combine une activité physique adaptée avec des exercices de stimulation cognitive sur écran tactile. L'objectif : faire travailler le corps et le cerveau en même temps, de façon progressive et ludique.

Une activité adaptée

Le dispositif dispose notamment d'un siège ergonomique réglable, d'un grand écran tactile et d'un pédalier motorisé. L'activité peut ainsi être ajustée aux capacités de chacun, avec prise en compte des contre-indications.

Pourquoi essayer ?

- ✓ Solliciter mémoire, attention et fonctions exécutives
- ✓ Entretenir la mobilité et l'activité physique
- ✓ Travailler dans une approche ludique et personnalisée
- ✓ Favoriser le bien-être et la confiance en ses capacités

Le principe

Je pédale à mon rythme tout en réalisant des jeux et exercices cognitifs sur l'écran. Cette « double tâche » permet de solliciter simultanément les capacités physiques et mentales.

LA COMMUNE DE NÉOUX VOUS INVITE

Mardi 17 novembre 2026 • de 14h à 17h

Salle des fêtes de Néoux

Atelier à destination des seniors

Venez découvrir le dispositif, poser vos questions et expérimenter cette activité dans un cadre convivial.

Présentation fondée sur les informations publiques de REVLIM. Le Vélo-Cognitif® s'inscrit dans une démarche de prévention et d'activité adaptée ; il ne remplace pas un avis médical.

En savoir plus : revlim.fr • REVLIM - 4 rue Atlantis, 87000 Limoges