

Journée des seniors en Charente Limousine

*un après-midi pour s'informer,
échanger et prendre soin de soi*



Jeudi 5 novembre 2026

14h - 17h



à Roumazières-Loubert (16270)

Salle des fêtes, 6 rue de l'Hermitage



Gratuit - Ouvert aux personnes de 60 ans et plus

Animations et ateliers
toutes les 30 minutes
*mémoire, équilibre,
alimentation, habitat, ...*

Stands et conseils
« santé et lien social »
*avec des partenaires locaux
engagés pour les seniors*

**Pot de l'amitié
offert**



Des solutions de transports vous sont proposées.

*Renseignez-vous auprès de l'ASEPT des Charentes : **05 46 97 53 02** - contact@asept-charentes.fr*

Journée organisée par l'ASEPT des Charentes, en partenariat avec la DDETSP 16 et la MSA des Charentes.