# Amélie Hennart

HYPNOTHÉRAPEUTE



Et si vous preniez enfin
le temps de vous demander :

## *"Qui suis-je vraiment ?"*

### Vous vous sentez souvent...

Stressé(e), anxieux(se), dépassé(e) ?
Fatigué(e) et irritable ?
En lutte avec des émotions qui vous submergent ?

### Vous ressentez aussi...

Le besoin de tout contrôler ?
Des difficultés à lâcher prise ?
Le sentiment de ne plus être vraiment vous-même ?

### L'hypnose peut vous aider à...

- ✓ Apaiser votre mental
- ✓ Libérer ce qui vous pèse
- ✓ Retrouver plus de sérénité et de clarté

## *Prenez rendez-vous !*

06 75 06 52 16 | 3 quater rue de la poste
10170 Les Grandes Chapelles

*Uniquement sur RDV*