

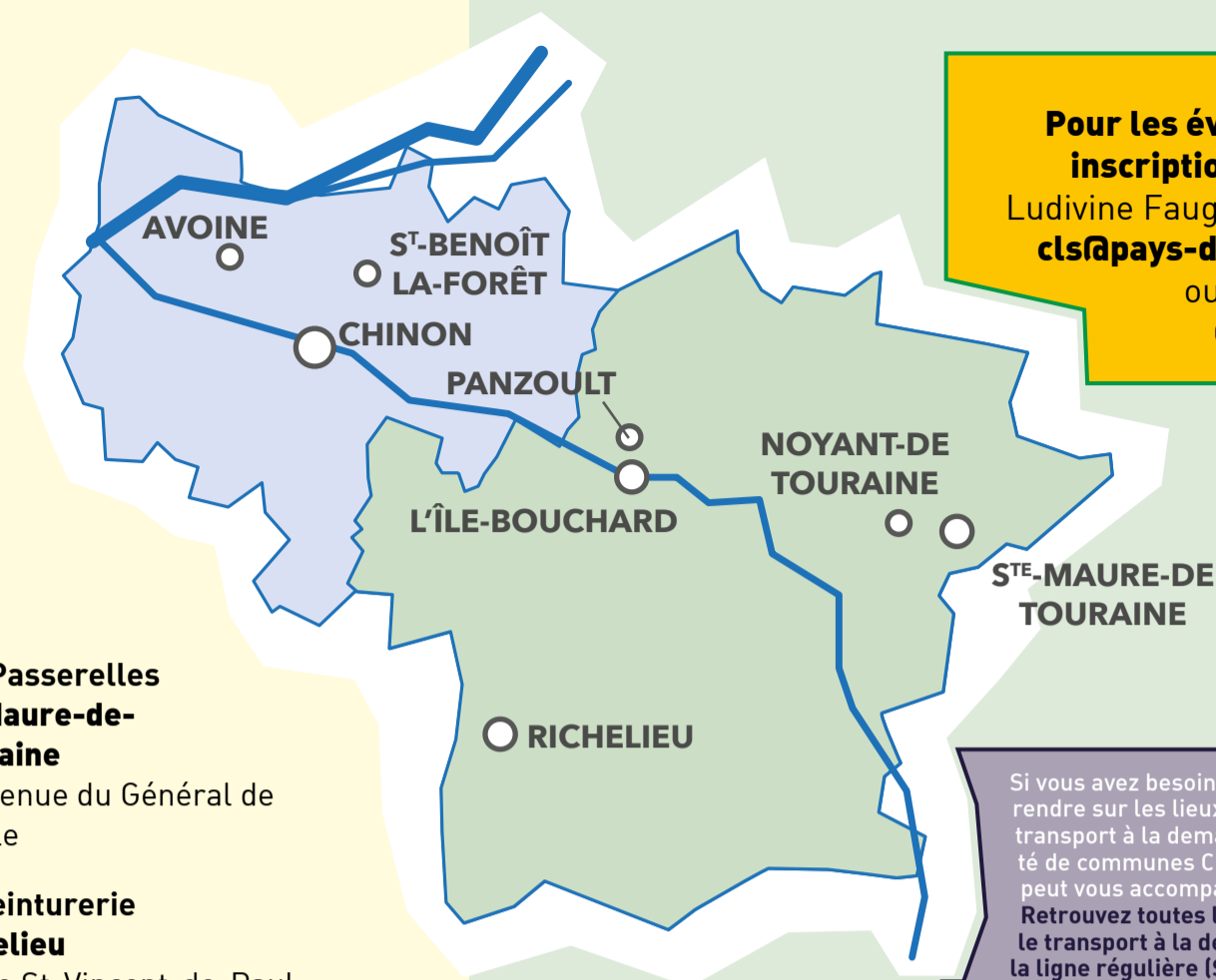
Marché Santé ! rencontres



Jeudi dès 9h, venez à la rencontre des acteurs locaux de la santé sur le marché de Chinon ! Un moment convivial pour échanger autour de votre santé, poser vos questions et découvrir les ressources près de chez vous. Prévention, accompagnement, bien-être... Ensemble, parlons santé autrement !

Jeudi 27 novembre, de 9 à 12h - Chinon

Localisation des événements



Pour les événements sur inscriptions, contactez :
Ludivine Faugeroux par mail cls@pays-du-chinonais.fr
ou par téléphone **02 47 97 07 08**

Si vous avez besoin d'aide pour vous rendre sur les lieux de rendez-vous, le transport à la demande de la Communauté de communes Chinon Vienne et Loire peut vous accompagner au plus près. Retrouvez toutes les informations sur le transport à la demande (Sitradem) et la ligne régulière (Sitravel) en consultant l'application ci-dessous ou sur le site internet ci-dessous :

Marché de Chinon
Place Jeanne d'Arc

Espace Colette Desblasches Chinon
Rue de la digue, Faubourg Saint-Jacques

Centre Social de Chinon
60, rue Descartes
Tél. : 02 47 93 10 48

FLES, Chinon
24, Place du Général de Gaulle

Le Bloc², Chinon
43 rue Jean-Jacques Rousseau

Hall du centre hospitalier S'-Benoît-la-Forêt
RD 751

Les Passerelles S'te-Maure-de-Touraine
77 avenue du Général de Gaulle

La Teinturerie Richelieu
16 rue St-Vincent-de-Paul

Agir pour l'emploi Richelieu

78 route de Richelieu,
ZI Champigny-sur-Veude

Le Cube Panzoult
14, route de Chinon

L'appli CVL Mobilité
Téléchargez-la !
cvlmobilité
Application disponible sur :
Google Play App Store

Toute l'info sur : cvlmobilité.fr

Nos partenaires Pour aller plus loin...

- Pays du Chinonais pays-du-chinonais.fr
- Action Sport Santé Nutrition sportsantenutrition.fr
- Agir pour l'emploi agirpourlemploi.org
- Association Ciné Off cine-off.fr
- Caisse primaire d'assurance maladie ameli.fr/indre-et-loire
- Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA 37) csapa37.chinon@chu-tours.fr
- Centre hospitaliers du Chinonais ch-chinon.fr
- Collectif d'Alcoologie d'Indre-et-Loire colalco37.blogspot.com
- Communauté de communes Chinon Vienne et Loire chinon-vienne-loire.fr
- Communauté de communes Touraine Val de Vienne cc-tvv.fr
- Compagnie des 3 Casquettes les-trois-casquettes.fr
- CPIE cpievallaloire.org
- CPTS de la Rabelaisie cptrabelaisie.site-sante.fr
- Croix rouge croix-rouge.fr
- Culture Loisirs Accueil Animation Chinon assoclaac.fr
- Fonds Local Emploi Solidarité www.fles-chinon.fr
- Institut Régional pour la Santé uc-irsa.fr
- L'Oasis Cravantaise oasiscravantaise.jimdofree.com
- Le Bloc² leblocchinon.fr
- Ligue contre le cancer ligue-cancer.net/37-indreetloire
- Ligue de l'enseignement laliguedelenseignement-37.fr
- Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents cc-tvv.fr/reaap
- Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents assoclaac.fr/reaap
- Solidaire pour l'habitat (Soliha) solih-centre-val-de-loire.fr
- Union Sportive Électrique Avoine Beaumont (USEAB) useab.fr
- Ville de Chinon ville-chinon.com
- Zéro déchet Touraine zerodechettouraine.org

Préventissimo!

La semaine de la **prévention - santé** en Chinonais - 3^e édition



CHINON
PANZOULT
RICHELIEU
S'-BENOÎT-LA-FORÊT
STÉ-MAURE-DE-TOURAINES
NOYANT-DE-TOURAINES
L'ÎLE-BOUCHARD

24 - 29 novembre 2025

sur le territoire
du Pays du Chinonais

www.pays-du-chinonais.fr

L'édito Agir aujourd'hui pour préserver sa santé demain



Chaque jour, nous sommes témoins d'accidents de santé ou de la vie courante qui auraient pu être évités, retardés, ou amoindris dans leurs effets. Notre hygiène de vie, la pratique régulière d'une (ou plusieurs) activité(s) physique(s), l'alimentation, l'environnement dans lequel nous vivons, le respect des mesures de sécurité sont autant d'éléments qui contribuent à mieux préserver notre capital santé.

L'information joue également un rôle essentiel : savoir, c'est pouvoir anticiper, réagir et parfois franchir plus sereinement certaines étapes de la vie.

Pour la troisième année consécutive, le Pays du Chinonais organise la semaine **Préventissimo!** La semaine de la **prévention - santé**. Au programme : ateliers pratiques, conférences, animations variées... Autant d'occasions pour s'informer, échanger et découvrir les acteurs locaux engagés dans la promotion de la santé.

Ces rendez-vous sont ouverts à toutes et à tous, sans limite d'âge. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à venir en nombre pour échanger et partager vos préoccupations de santé.

Un grand merci à l'ensemble des partenaires mobilisés pour faire de cette semaine un temps fort de prévention et de convivialité.

Gilles Mortier, président du Pays du Chinonais

*Le Pays du Chinonais réunit les communautés de communes Chinon Vienne et Loire et Touraine Val de Vienne.

Avec le soutien de



LUNDI 24

14 H Théâtre-forum Sans filtre : parlons vraiment des addictions

CENTRE SOCIAL • CHINON



À travers des scènes de vie réalistes, les comédiens mettent en lumière les situations du quotidien où les addictions (tabac, alcool, écrans, substances...) peuvent s'installer. Mais, ici, le public n'est pas simple spectateur : il devient acteur du changement.

Animé par la Compagnie des 3 Casquettes
Évènement à destination des scolaires

MARDI 25

9 H ou 14 H 30 Formation Les gestes qui sauvent

AGIR POUR L'EMPLOI • RICHELIEU

Vous êtes témoin d'un accident, d'un malaise ou d'une urgence... sauriez-vous réagir ? En seulement deux heures, la Croix-Rouge vous donne les clés pour devenir un maillon essentiel de la chaîne de secours.

Gratuit sur inscription au 02 47 97 07 08
ou par mail : cls@pays-du-chinonais.fr

19 H Ciné-débat Des jours meilleurs



LE CUBE • PANZOULT

Soirée autour du film *Des jours meilleurs*, une œuvre poignante qui aborde sans détour les réalités des addictions, des trajectoires de vie et des espoirs de reconstruction. La projection sera suivie d'un temps d'échange pour permettre à chacun de poser ses questions, partager ses ressentis et dialoguer avec des professionnels engagés dans l'accompagnement et la prévention.

Tarif spécial *Preventissimo* : 4 €
Animé par le CSAPA et le CAIL

20 H Conférence débat Sommeil : le marchand de sable va passer !



LES PASSERELLES
S^TE-MAURE-DE-TOURAINES

Un sommeil de qualité est indispensable pour le développement physique et mental de l'enfant. Cependant, des troubles du sommeil peuvent survenir : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, cauchemars, énurésie, apnées du sommeil, etc. Vous vous posez des questions sur le sommeil de votre enfant ? C'est l'occasion idéale pour en apprendre davantage et échanger sur ce sujet avec le Dr Valverde, médecin généraliste spécialisé dans le Sommeil et sa Pathologie (MSPU du Véron).

Accès libre
Avec la CPTS de la Rabelaisie et le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP)

MERCREDI 26

14 H - 17 H Ateliers L'hygiène de vie



CENTRE SOCIAL • CHINON

Animations sur l'alimentation, le sommeil, la gestion du stress, les addictions, l'hygiène corporelle, la santé intime ainsi que l'activité physique avec quelques initiations :
14 h Étirements ;
14 h 30 Zumba ;
15 h Gym adaptée / renforcement musculaire ;
15 h 30 Pilates ;
16 h Étirements ;
16 h 30 Gym adaptée / renforcement musculaire.

Accès libre et gratuit
Avec l'Oasis Cravantaise (la marmite du jeudi), l'ASSN, la MDA, la Mission locale et le Centre de santé sexuelle

JEUDI 27

9 H - 12 H Marché Marché - Santé !



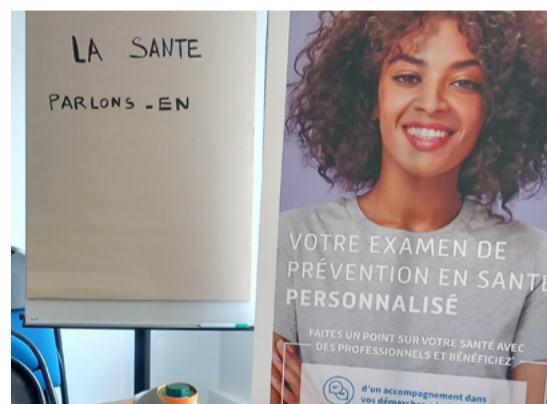
© Ville de Chinon

CHINON, PLACE JEANNE D'ARC,
À CÔTÉ DE LA STATUE

Venez à la rencontre des acteurs locaux de la santé. Un moment convivial pour poser vos questions et découvrir les ressources près de chez vous. Avec : la Maison Sport Santé, le Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie, la CPTS de la Rabelaisie, SOLIHA, la CPAM, la Croix Rouge... Prévention, accompagnement, bien-être !

Accès libre

14 H 30 Atelier Santé des femmes : et si on en parlait...



LE FLES • CHINON

Motivée à prendre soin de vous ? Au quotidien, quelles petites actions pouvons-nous mettre en place pour améliorer notre équilibre physique, mental et social, préserver notre cœur, notre sommeil, notre vie affective et sexuelle... ?

Offrez-vous une pause bienveillante pour échanger sur la santé des femmes auprès d'une infirmière. Cet atelier vous outillera pour devenir actrice de votre santé, comprendre vos rendez-vous de prévention, repérer les bons interlocuteurs.

Bonus : dès 16 ans, vous pouvez vous inscrire à un examen de prévention gratuit, organisé régulièrement à Avoine par l'Assurance Maladie : moneps.uc-irsa.fr

Gratuit, sur inscription au 02 47 93 28 48
Avec l'Institut Régional pour la Santé (IRSA)

20 H Conférence débat Sommeil : le marchand de sable va passer

ESPACE COLETTE DESBLACHES
CHINON

Un sommeil de qualité est indispensable pour le développement physique et mental de l'enfant. Cependant, des troubles du sommeil peuvent survenir : difficultés d'endormissement, réveils nocturnes, cauchemars, énurésie, apnées du sommeil, etc.

Vous vous posez des questions sur le sommeil de votre enfant ? C'est l'occasion idéale pour en apprendre davantage et échanger sur ce sujet avec le Dr Cantagrel, pédiatre au Centre Hospitalier de Chinon, spécialiste des pathologies de l'éveil et du sommeil de l'enfant.

Accès libre

Avec la CPTS de la Rabelaisie et le Réseau d'Écoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents (REAAP)

VENDREDI 28

17 H Atelier Perturbateurs endocriniens : connaître pour agir



LA TEINTURERIE • RICHELIEU

Près de 120 000 substances chimiques sont autorisées à la vente en Europe. Des milliers d'entre elles sont classées cancérigène, mutagène et toxique pour la reproduction (CMR) et de nombreuses sont suspectées d'être des perturbateurs endocriniens. Nous verrons ensemble quels sont les effets potentiels de cette catégorie particulière de polluants sur la santé, quelles sont les sources d'exposition et comment préserver sa santé et l'environnement.

Accès libre

Avec le CPIE Touraine Val de Loire et l'association Zéro déchet Touraine

SAMEDI 29

9 H Sophro-balade Marcher, se ressourcer en pleine nature

RDV À LA MÉDIATHÈQUE D'AVOINE



Prenez un temps pour vous, en marchant tranquillement au cœur des paysages du Chinonais (3 km). Cette balade de deux heures, guidée par Christelle Bacot, sophrologue, mêle pauses respiration, observation de la flore et petits exercices pour se détendre et se recentrer. Une façon simple de se reconnecter à soi et à l'environnement, tout en profitant d'un moment calme et ressourçant.

Gratuit sur inscription : 06 28 07 40 83
Avec l'Union Sportive Électrique Avoine Beaumont (USEAB)

Tout au long du mois de novembre,
retrouvez des animations pour le
mois sans tabac

Consultations

Retrouvez un stand d'information dans les locaux du centre hospitalier ainsi que des consultations individuelles pour vous accompagner dans l'arrêt du tabac.

Hall du Centre Hospitalier de Chinon - Accès libre

Inauguration

Noyant-de-Touraine inaugure de nouveaux espaces sans tabac, avec le soutien de la Ligue contre le cancer. Venez partager ce moment symbolique et découvrir ensemble ces nouveaux espaces.

Place de l'école, Noyant-de-Touraine
27 novembre, 16 H - Accès libre

Témoignages

Découvrez sur les réseaux sociaux du Bloc² des témoignages et vidéos inspirants pour soutenir l'arrêt du tabac et partager des astuces pour une vie sans fumée. En cours d'arrêt, ancien fumeur ou en lutte après plusieurs tentatives : votre témoignage peut inspirer d'autres personnes ! Contactez Sébastien Mauras : smauras@fol37.org
leblocchinon.fr

