



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 02 novembre au 06 novembre 2026

	LUNDI	MARDI (végé)	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Rillettes de canard, cornichons	Velouté de petits pois * (7)	Betterave à la feta * (7)	Tartine fromage ail et fines herbes * (7) (1)
Plat	Spaghettis bolognaise * (1) (7)	Omellette à la ciboulette et pommes de terre rissolées * (3) (7)	Bouchée à la reine * (3) (7) (1)	Filet de poisson de la Côtière, riz basmati et petits légumes * (7) (4)
Dessert	Yaourt nature sucré (7)	Pomme golden	Mousse au chocolat * (7)	Compote de pommes *

Fait maison * • Salade à chaque repas • Fromage proposé tous les jours

ALLERGENES

(1) gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lactose, (8) fruits à coque
(9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques

FOURNISSEURS

Poisson: les pêcheurs de l'île d'Oléron

Légumes bio : Champs des Marronniers à Saint-Savinien

Pain : boulangerie des Essards

Yaourts BBC : Gaec Brochet Puaud *La Vache Charentaise* à Breuil la Réorte

Bœuf : la fermes des Coutures *Earl Bonnin* à Thaire

Volaille : origine France

Porc et saucisse : Daniel Bernier à Bressuire



Commune de LES ESSARDS

Semaine du 09 novembre au 13 novembre 2026

	LUNDI	MARDI (végé)	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Rosette, beurre (7)	Friand au fromage (1) (7)	Velouté parmentier * (7)	Coleslaw * (3)
Plat	Chipolata et lentilles du Puy * (7)	Chili sin carne, maïs et riz basmati * (7)	Bœuf bourguignon et pommes de terre vapeur * (7)	Tarte au thon * (1) (3) (4)
Dessert	Liégeois au chocolat (7)	Fromage blanc et pêche au sirop (7)	Cup cake Red Velvet * (7) (3) (1)	Ananas frais

Fait maison * • Salade à chaque repas • Fromage proposé tous les jours

ALLERGENES

(1) gluten, (2) crustacés, (3) œufs, (4) poissons, (5) arachides, (6) soja, (7) lactose, (8) fruits à coque
(9) céleri, (10) moutarde, (11) sésame, (12) sulfites, (13) lupin, (14) mollusques

FOURNISSEURS

Poisson: les pêcheurs de l'île d'Oléron

Pain : boulangerie des Essards

Yaourts BBC : Gaec Brochet Puaud *La Vache Charentaise* à Breuil la Réorte

Volaille : origine France

Porc et saucisse : Daniel Bernier à Bressuire