

mardi

3

juin 2025

18h00 à 20h00

Alors, ça va votre sommeil ?



soirée information-débats

Espace Jorge Semprun à Blois

25 rue Jean-Baptiste Charcot

Accueil à partir de 17h30

Entrée libre

cerveau rêve insomnie réparateur humeur alimentation

narcolepsie

concentration ronflement

apnée cauchemar nuit

fatigue nocturne réveil repos somnambule

Dr Éric AMELINE, ORL spécialisé dans les maladies du sommeil

Céline RIÈS, Sophrologue

ZZzzzz... Témoignages