



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Pourquoi se faire vacciner contre la grippe cette année ?

La grippe revient chaque hiver. **C'est une maladie dangereuse** qui peut avoir des **conséquences graves**. L'année dernière, elle a entraîné plus de 115 000 passages aux urgences et **12 700 décès**.

Les personnes les plus exposées sont celles de 65 ans et plus, même lorsqu'elles sont en bonne santé, ainsi que **les personnes atteintes d'une maladie chronique ou de symptômes respiratoires**. Chez elles, la grippe peut entraîner plus facilement des complications sérieuses. Le meilleur moyen de s'en protéger, c'est de se faire vacciner.

QUI EST CONCERNÉ PAR LE VACCIN CONTRE LA GRIPPE ?



Vous avez plus de 65 ans, même en bonne santé.

En vous faisant vacciner, vous limitez les risques de forte fièvre, de symptômes respiratoires, mais aussi de complications cardiaques ou pulmonaires qui peuvent entraîner votre hospitalisation.



Vous êtes atteint d'une maladie chronique ou souffrez de symptômes respiratoires.

En vous faisant vacciner, vous limitez les risques de forte fièvre, de symptômes respiratoires ou d'aggravation de votre maladie qui peuvent entraîner votre hospitalisation. La grippe n'est pas uniquement dangereuse pour les adultes, elle l'est également pour les enfants.

**POUR ÊTRE DOUBLEMENT PROTÉGÉ CET HIVER,
VACCINEZ-VOUS AUSSI CONTRE LE COVID-19.**



Pourquoi vous faire vacciner tous les ans ?

Le virus de la grippe évolue tous les ans, c'est pourquoi la vaccination est nécessaire chaque automne avec un vaccin adapté au nouveau virus.



Le vaccin est-il vraiment efficace ?

Même vacciné, il est possible d'avoir la grippe. Mais la vaccination permet à l'organisme de réagir plus vite en cas d'infection avant que la maladie ne s'aggrave. En moyenne en France, 2 000 vies sont sauvées chaque année chez les personnes de 65 ans et plus grâce à la vaccination⁽¹⁾.

⁽¹⁾Source : <https://vaccination-info-service.fr/Les-maladies-et-leurs-vaccins/Grippe>



Quels effets secondaires ?

Comme pour tous les médicaments, il peut y avoir de rares effets indésirables, le plus souvent de la fièvre ou une douleur au point d'injection. Ces effets éventuels sont beaucoup moins importants que les complications possibles en cas d'infection à la grippe.



Et les gestes barrières ?

Ils sont indispensables pour limiter l'épidémie, mais ils ne sont pas suffisants pour se protéger. La vaccination est nécessaire pour renforcer les défenses immunitaires.

Alors pour être **bien protégé contre le virus de la grippe cet hiver**,
n'attendez pas pour vous faire vacciner :
le vaccin met environ 15 jours pour être efficace.

PARLEZ-EN À UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ.