CIAS
NARBONNE RURAL
L'accompagnement à domicile

Menu

SEMAINE 45 DU 2 AU 6 NOVEMBRE 2026

Bon appétit !

	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Entrée	Betteraves BIO en morceaux (AB)	Houmous de légumes maison, Pain de mie	Potage maison	Rillettes de thon	Taboulé
Plat principal	Jambon blanc Supérieur	Chili sin carne (plat complet)	Fricadelle de bœuf au jus	Fondant de volaille à la normande	Dos de colin sauce aurore
Accompagnement	Purée de carottes	Riz créole	Pommes dauphine	Pâtes BIO (AB)	Haricots verts persillés
Fromage	Petit suisse nature x1	Bûchette de vache/chèvre à la coupe	Petit croc lait BIO (AB)	Petit beurre	Camembert à la coupe
Dessert	Sablés BIO nappé chocolat (AB)	Fruit de saison BIO (AB)	Cocktail de fruits au sirop léger	Yaourt nature	Fruit de saison BIO (AB)

Scannez ici pour les allergènes

AB Agriculture Biologique (AB) | Fait maison | Viandes de France ou UE | Viande Bovine Française | Lait collecté et transformé en France

Visitez notre site internet : www.narbonnerural.fr

Produit en Occitanie