

Arche - Maison des Habitants – Champagne sur Seine
Espace des Habitants – Villemer
Territoire MSL

2/10

KARAOKE
repas partagé



Espace des
habitants

3/10

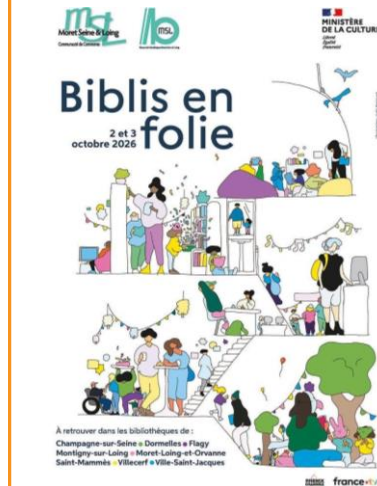
Repair café



Espace des
habitants

2 et
3/10

Biblis en folie



Bibliothèques et
médiathèque du
territoire

5/10

Coup de cœur
lecture



Espace des
habitants

07/10

Atelier jeunesse
Recherche de stage



Arche – Maison des
habitants

Arche - Maison des Habitants – Champagne sur Seine
Espace des Habitants – Villemer
Territoire MSL

4/10

Réflexologie



Arche – Maison des habitants

10/10

LE VILLAGE AMBULANT



PALEY
Place des
Marronniers

12/10

Eveille tes sens



Espace des habitants

14/10

Café jeux



Arche – Maison des habitants

14/10

Respirez et mangez mieux



Centre Anne
Sylvestre
Champagne sur
Seine

Arche - Maison des Habitants – Champagne sur Seine
Espace des Habitants – Villemer
Territoire MSL

14/10

Bébé signes

PROGRAMME 2026
des ateliers autour de bébé et de la parentalité
à destination des parents et des futurs parents

Bébé yoga Samedi 17 octobre 2026 de 16h à 17h	Bébé signes Mercredi 14 octobre 2026 de 16h à 17h
Bébé signes Samedi 21 novembre 2026 de 16h à 17h	Bébé yoga Mercredi 25 novembre 2026 de 16h à 17h

à l'Espace des Habitants
rue des Maconniers
à Villemer

GRATUIT sur inscription

Renseignements et inscriptions
01 64 32 81 83

à l'Arche - Maison des Habitants
98 rue Grande
à Champagne sur Seine

GRATUIT sur inscription

Renseignements et inscriptions
01 64 70 63 07

Arche – Maison des habitants

17/10

Bébé yoga

PROGRAMME 2026
des ateliers autour de bébé et de la parentalité
à destination des parents et des futurs parents

Bébé yoga Samedi 17 octobre 2026 de 16h à 17h	Bébé signes Mercredi 14 octobre 2026 de 16h à 17h
Bébé signes Samedi 21 novembre 2026 de 16h à 17h	Bébé yoga Mercredi 25 novembre 2026 de 16h à 17h

à l'Espace des Habitants
rue des Maconniers
à Villemer

GRATUIT sur inscription

Renseignements et inscriptions
01 64 32 81 83

à l'Arche - Maison des Habitants
98 rue Grande
à Champagne sur Seine

GRATUIT sur inscription

Renseignements et inscriptions
01 64 70 63 07

Espace des habitants

19/10

Stage de secourisme
À partir de 12 ans
(Ados/adultes)

STAGE PSC
(anciennement PSC 1)
Formation diplômante
À partir de 12 ans

Avec l'Union départementale des sapeurs-pompiers 77

**Lundi 19 octobre 2026 - RDV à 8h45
9h à 17h**

Moret-sur-Loing, salle Aprotet, site Prugnat
venir avec son déjeuner et une tenue adaptée

Inscription et paiement en ligne en toute sécurité, depuis chez vous grâce au portail des inscriptions www.ccsml.fr

ou
Inscription à l'accueil de l'une des 3 structures :
Le site Prugnat - L'Arche-Maison des Habitants - L'Espace des Habitants

Prugnat
Moret sur Loing

26/10

Stage BAFA partie 3

STAGE BAFA
Approfondissement - partie 3

de 145 € à 227 €

Lundi 26 octobre au samedi 31 octobre 2026 - 9h à 18h

Pour vous inscrire vous devez avoir validé les 2 premières parties : la session générale et le stage pratique

Moret-sur-Loing, salle Aprotet, site Prugnat
venir avec son déjeuner

Inscription et paiement en ligne en toute sécurité, depuis chez vous grâce au portail des inscriptions www.ccsml.fr

ou
Inscription à l'accueil de l'une des 3 structures :
Le site Prugnat - L'Arche-Maison des Habitants - L'Espace des Habitants

Prugnat
Moret sur Loing

29/10

Les seniors connectés 2.0 :
arnaques et sécurité

Vacances d'AUTOMNE
du 18 au 21 octobre 2026
Découvrez la programmation complète des activités !

LES SÉNIORS CONNECTÉS 2.0
ARNAQUES ET SÉCURITÉ

**Jeudi 29 octobre 2026
De 14h à 16h**

Champagne-sur-Seine
Arche-maison des Habitants

GRATUIT

Bien informé, c'est plus sûr !
CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE

Inscription et paiement en ligne en toute sécurité, depuis chez vous grâce au portail des inscriptions www.ccsml.fr

ou
Inscription à l'accueil de l'une des 3 structures :
Le site Prugnat - L'Arche-Maison des Habitants - L'Espace des Habitants

Arche - Maison des habitants

Arche - Maison des Habitants – Champagne sur Seine
Espace des Habitants – Villemer
Territoire MSL

Les jeudis 1^{er}, 8 et 15/10

Lieu d'Accueil Enfants Parents



Arche – Maison des habitants

Les mardis 6 et 13/10

Lieu d'Accueil Enfants Parents



Espace des habitants

À partir
du 5/10

Exposition photo
« Matrescence »



Arche – Maison des habitants

Il reste des places

Vacances d'AUTOMNE
Du 16 au 31 octobre 2026

Découvrez le programme complet des activités !

+ de 60
activités
différentes
pour tous
SPORTS/JEUX/
ATELIERS/
SORTIES...

POUR LES FAMILLES ET LES ADULTES

Inscription en ligne sur le portail internet des activités ou dans nos points d'accueil

Les enfants doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte

Samedi 17 octobre
Atelier autour de bébé :
bébé yoga
Villemer, Espace des Habitants
De 16h à 17h, gratuit, de 0 à 3 ans

Jeudi 22 octobre
Sortie près de chez vous
Visite du Château de Breteuil
Rdv parking du Grand Jardin à Moret-sur-Loing
De 11h à 15h, de 6€ à 10€, pour tous à partir de 3 ans, prévoir un pique-nique

Lundi 19 octobre
Éveil tes sens : création d'une mangeoire à oiseaux
Villemer, Espace des Habitants
De 9h30 à 11h30, gratuit, de 0 à 6 ans



Mardi 27 octobre
Balade contée et croquée
Le temps d'une balade, le long du circuit Raconte-moi mon village, découvrez l'histoire de Nanteau en compagnie d'un conteur et d'une illustratrice.
Rdv à la mairie de Nanteau-sur-Lunain
De 14h à 17h, pour tous, dès 7 ans, de 1,50€ à 2,50€

Mercredi 21 octobre
Sortie à la ferme, visite et atelier
Ferme pédagogique de Beaume, 6 rue de Lorrez à Lorrez-le Bocage-Préaux, rdv sur place
De 11h à 15h, de 3 à 5€, gratuit pour les moins de 3 ans, prévoir un pique-nique, de l'eau et une tenue adaptée

Vendredi 23 octobre
Atelier découverte
Art plastique avec l'association Le Phoenix
Champagne-sur-Seine, L'Arche-Maison des Habitants
De 9h30 à 11h30, de 2 à 10 ans, gratuit

Mercredi 28 octobre
Éveil tes sens : contes et histoires avec Julie Raconte
Champagne-sur-Seine, L'Arche, Maison des Habitants
De 9h30 à 11h30, gratuit, de 0 à 6 ans

60ans et +

POUR LES SÉNIORS

Inscription en ligne sur le portail internet des activités, ou dans nos points d'accueil.

Lundi 26 octobre
Atelier création
Création de bijoux en macramé
Villemer, Espace des Habitants
De 14h30 à 16h30, gratuit



Mercredi 28 octobre
Atelier d'initiation au théâtre d'improvisation
Villemer, Espace des Habitants
De 14h30 à 16h30, gratuit

Vendredi 30 octobre
Café jeux :
tournoi du jeu Petit baccalauréat
Champagne-sur-Seine, L'Arche, Maison des Habitants
De 14h30 à 16h30, gratuit

Pause jeux
Venez jouer et vous amuser seul ou en famille. Au programme : jeux de société, d'initiation, de construction et un espace bébé
Villemer, Espace des Habitants
De 9h30 à 11h30, gratuit, pour tous

Jeudi 29 octobre
Faisons la fête à l'automne
Ateliers et animations pour toute la famille
Lieu transmis ultérieurement
De 14h30 à 17h, gratuit, sans inscription, pour tous

PERMANENCES ACCÈS AUX DROITS

À L'ESPACE DES HABITANTS À VILLEMER

Un accompagnement pour
vous informer et vous orienter



1/10 ASSISANTE SOCIALE DE L'UDAF : RDV AU 01.64.10.43.91

6/10 TRAVAILLEUR SOCIAL DU PAT POUR LES QUESTIONS
LIÉES À LA PERTE D'AUTONOMIE : RDV AU 01.64.28.75.25

15 ET 22/10 CONSEILLÈRE CONJUGALE DU PLANNING
FAMILIAL : RDV WWW.PLANNINGFAMILIAL.ORG

20/10 JURISTE DU CIDFF : RDV AU 01.64.32.81.83

PERMANENCES ACCÈS AUX DROITS

À L'ARCHE - MAISON DES HABITANTS À CHAMPAGNE SUR SEINE

Un accompagnement pour
vous informer et vous orienter



TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS APRES-MIDI ET VENDREDIS MATIN
MISSION LOCALE : RDV AU 01.64.28.51.58

TOUS LES MARDIS APRES-MIDI CONSEILLÈRE CONJUGALE DU
PLANNING FAMILIAL : RDV WWW.PLANNINGFAMILIAL.ORG

TOUS LES VENDREDIS FRANCE SERVICE : RDV AU 01.60.70.66.09

22/10 JURISTE DE L'ADIL (DROITS DU LOGEMENT) : RDV AU 01.60.70.66.09

27/10 ASSISANTE SOCIALE DE L'UDAF : RDV AU 01.64.10.43.91

13 ET 27/10 JURISTE DU CIDFF : RDV AU 01.64.70.63.07

INSCRIPTIONS POUR LES ACTIVITES DE NOVEMBRE ET DECEMBRE

A PARTIR DU LUNDI 12 OCTOBRE

msl
Moret Seine & Loing
Communauté de Communes



Séniors

Tout est permis !

Sport, bien-être, atelier cuisine, danse, marche, jeux, lecture...

Septembre à décembre 2026

L'Arche - Maison des Habitants
Champagne-sur-Seine
Espace des Habitants
Villeneuve

activités réservées aux + de 60 ans



Les activités à L'Arche - Maison des Habitants

98, rue Grande, Champagne-sur-Seine

Parcours remise en forme

→ A'sport santé

Des séances adaptées pour l'autonomie, l'équilibre, la souplesse et la coordination. À partir du 8 septembre, tous les mardis de 14h à 15h et de 15h à 16h et les jeudis au Centre Anne Sylvestre de 9h30 à 10h30 et de 10h30 à 11h30. Tarif (le cycle) : 12€ à 20€.

Nouveauté → Mieux bouger mieux vivre

Améliorez votre équilibre et votre vigilance en mobilisant le regard, retrouvez stabilité et fluidité dans vos gestes du quotidien. Les lundis 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre et 7 décembre, de 14h30 à 16h30, gratuit.

→ Self-défense

Venez découvrir des techniques de réassurance et de self-défense avec un professionnel des arts martiaux. Les vendredis 2 octobre et 27 novembre, de 14h30 à 16h30, gratuit.

→ Balades

Partez en balade à la découverte des villes et villages du secteur. Les lundis 14 septembre, 12 octobre, 9 novembre et 7 décembre, de 9h30 à 12h30, RDV à l'Arche-Maison des Habitants. Gratuit. Destination précisée lors de l'inscription.

Parcours Bien-être

→ Réflexologie

Prenez soin de vous, de votre bien-être et de votre santé au quotidien avec la naturopathe Magdalena Poinot. Les vendredis 11 et 25 septembre, 9 octobre, 6 et 20 novembre et les 4 et 18 décembre, de 14h30 à 16h. Tarif : 1,50€ à 2,50€ la séance.

→ Yoga

Gagnez en mobilité et en équilibre tout en renforçant vos capacités musculaires. Les lundis 7 et 21 septembre, 5 octobre, 2 et 30 novembre et le 14 décembre, de 11h à 12h. RDV à l'Arche-Maison des Habitants, gratuit.

Parcours loisirs

→ La main à la pâte

Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine qui s'achèvera autour d'un repas convivial. Les mardis 15 septembre, 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre, de 9h30 à 13h30. Tarif 3€ à 5€ la séance.

→ Café-jeux

Rejoignez-nous pour un moment de jeu et de convivialité autour d'un café. Différents jeux de société seront mis à disposition. Les lundis 24 septembre, 19 novembre et 17 décembre, de 10h à 11h30, gratuit.

→ Danse

Venez apprendre de nouvelles danses, tout en vous amusant. Les vendredis 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre, de 14h30 à 16h30, gratuit.

→ Atelier création

Exprimez votre créativité à travers des réalisations originales. Les jeudis 10 septembre, 8 octobre, 5 novembre et 3 décembre, de 9h30 à 11h30, gratuit.

→ Modelage

Découvrez le modelage sur argile et réalisez vos propres créations. Les lundis 21 septembre, 5 octobre, 2, 16 et 30 novembre, de 14h30 à 17h, gratuit.

Nouveauté → Atelier chant

Travaillez vos voix, gagnez en confiance et partagez une expérience collective enrichissante. Les mardis 29 septembre, 6, 20 et 27 octobre, 3, 10, 17 et 24 novembre et 1^{er} et 12 décembre, de 10h à 12h, gratuit.



Activités réservées aux + de 60 ans

Les activités à L'Espace des Habitants

rue des Marronniers, Villeneuve

Parcours remise en forme

→ A'sport santé

Des séances adaptées pour l'autonomie, l'équilibre, la souplesse et la coordination. À partir du 7 septembre, tous les lundis de 14h à 15h et de 15h à 16h et les vendredis de 9h à 10h. Tarif (le cycle) : 12€ à 20€.

Nouveauté → Balades ressourçantes

Venez vous ressourcer dans la nature, récupérer avec des exercices de respiration guidée, des automassages simples, découvrir des mouvements lents issus du Qi Gong et du neuro-training. Les mardis 22 septembre, 17 novembre, et 15 décembre, de 14h30 à 16h30, gratuit.

→ Balades

Partez en balade à la découverte des villes et villages du secteur. Les lundis 21 septembre, 16 novembre et 14 décembre, de 9h30 à 12h30. RDV à l'Espace des Habitants, gratuit. Destination précisée lors de l'inscription.

Parcours bien-être

→ Bien-être

Ensemble préparons nos cosmétiques naturels pour nettoyer notre peau. Les mardis 15 septembre, 13 octobre, de 9h30 à 13h30. Tarif : 1,50€ à 2,50€ la séance.

→ Massage Mains

Donner et recevoir un massage des mains, suivi d'une séance de sophrologie. Le mardi 10 novembre, de 15h à 17h. Tarif : 1,50€ à 2,50€ la séance.

Nouveauté → Yoga

Gagnez en mobilité et en équilibre tout en renforçant vos capacités musculaires. Les vendredis 11 et 25 septembre, 9 octobre, 6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre de 14h30 à 15h45, gratuit.

→ Parcours loisirs

→ Atelier création

Exprimez votre créativité à travers des réalisations originales. Les lundis 7 septembre, 5 octobre, 2 et 30 novembre, de 9h30 à 11h30, gratuit.

→ La main à la pâte

Venez partager vos recettes et en découvrir de nouvelles lors d'un atelier cuisine qui s'achèvera autour d'un repas convivial. Les mardis 29 septembre, 24 novembre et 15 décembre, de 9h30 à 13h30. Tarif : 3€ à 5€ la séance.

→ Coup de cœur lecture

Venez partager vos livres du moment et donnez vos impressions. Les lundis 7 septembre, 5 octobre, 2 et 30 novembre, de 15h à 17h, gratuit.

→ Café-jeux

Rejoignez-nous pour un moment de jeu et de convivialité autour d'un café. Différents jeux de société seront mis à disposition. Les mardis 16 septembre, 14 octobre et 9 décembre, de 10h à 11h30, gratuit.

Nouveauté → Atelier découverte

Chaque mois, venez découvrir des initiations à des activités différentes telles que le tricot, l'aquarelle, le bricolage, les danses du monde... Les vendredis 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre et 11 décembre, de 14h30 à 16h30, gratuit.

Les activités sur le territoire



Nouveauté → Balades douces

Promenez-vous sur le territoire. Les vendredis hors vacances scolaires. Départ à 10h30 pour une durée de 1h30. Lieu de RDV communiqué ultérieurement.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Activités de septembre à octobre
inscriptions le mercredi 2 septembre

Activités de novembre à décembre
inscriptions le lundi 12 octobre

L'Arche-Maison des Habitants
98 rue Grande - Champagne-sur-Seine
vie.sociale@ccmsl.com / 01 64 70 63 07

Espace des habitants
rue des Marronniers - Villeneuve
espacedeshabitants@ccmsl.com / 01 64 32 81 83



OÙ RETROUVER LE PROGRAMME ?



EN FORMAT PAPIER
dans les Centres Sociaux



SUR LE SITE INTERNET
ccmsl.fr



SUR FACEBOOK
et PanneauPocket



SUR INSTAGRAM
[@ccmsl](https://www.instagram.com/ccmsl)

FERMETURE EXCEPTIONNELLE

de vos structures



Espace des Habitants
Villemer
Vendredi 9 octobre

Arche Maison des Habitants
Champagne sur Seine
Vendredi 16 octobre

Merci de votre compréhension.

