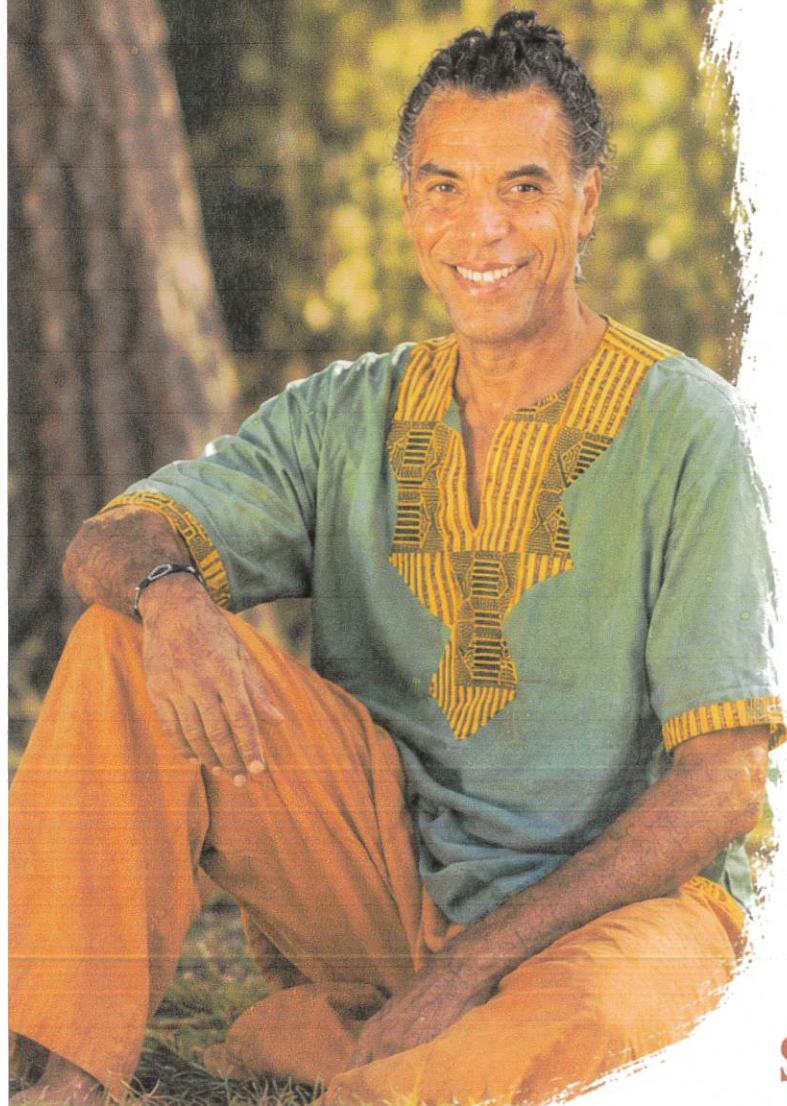




À CIEL OUVERT
COLLECTIF



LE YOGA: UNE EXPÉRIENCE, UNE RELATION, UNE VOIX DE TRANSFORMATION.

Un week-end pour approfondir
la pratique du yoga à travers
le corps, le souffle et la conscience.

Postures, respiration, attention et
méditation comme chemins
d'exploration, d'écoute et
de transformation.

Stage animé par
DRISS BENZOUINE

7 & 8 NOVEMBRE 2026
THÉZAN-DES-CORBIÈRES

100 € le week-end • 80 € pour les adhérents

