OCTOBRE 2026

La Récré des Seniors

Club senior de Montbrun-les-Bains et de la Vallée du Toulourenc

AULAN – BARRET - BRANTES – FERRASSIERES – REILHANETTE - SAVOILLANS - SAINT-LEGER

INFORMATIONS

SAMEDI 10 OCTOBRE

Dans le cadre de la **75ème édition de La Semaine Bleue** qui a pour thème cette année "Relions tous les âges dans des territoires engagés",
nous avons le plaisir de vous inviter à partager un moment convivial intergénérationnel au cours duquel vous pourrez découvrir:

-**le nanbudo**, art martial défensif avec le N.A.M (Nanbudo Association Montbrun)

-**les danses country** et pourquoi pas, en faire quelques pas avec l'ASLA (association Sports et Loisirs Albionnaise),

et vous amuser au **quizz** !! animé par Nicolas (Innoctis),

GOÛTER OFFERT
Salle des fêtes de Montbrun-les-Bains
14 - 17h

A très bientôt

Co-organisé par la Récré des Seniors et ORSAC-ATRIR

LES ACTIVITES EN OCTOBRE

***Places limitées pour toutes les activités, s'inscrire au plus tard 48h avant** (toutes nos coordonnées en bas de page)*

AQUAGYM
Vendredi **2**, **16** et **30** octobre 14h30 8€

ATELIER MEMOIRES*
Mardi **6** et **20** octobre 14h30-16h 2€

CONCOURS BELOTE
Mercredi **7** octobre à 14h – 5€

GYM DOUCE
Jeudi **8, 15** et **22** octobre
14h30 - 15h30 – 5€

ATELIER OLFACTIF
Vendredi **9** octobre
14h30 - 16h 10€

SORTIE NATURE*
Lundi **12** octobre 14h30 2€
"Nature et patrimoine vers la cabane pastorale du Buc (Barret)"

Belote et jeux de société le mercredi (sauf le 1er) 14h

activité subventionnée par **CNSA et CFPPA (Département de la Drôme)*

UNE PERMANENCE EST ASSUREE LE MARDI DE 14H A 17H
Mail : clubsenior26570@free.fr Téléphone : 07 66 99 13 53