

INVITATION

Le CIAS Piège Lauragais Malepère lance « La Parenthèse bulle de répit », un service expérimental et totalement inédit sur notre territoire. Vous n'osez pas vous absenter par crainte de laisser votre proche seul ?

Ce dispositif itinérant a été conçu pour vous.

Pendant que nos professionnels accueillent votre proche dans le cadre d'activités adaptées et stimulantes autour de l'image de soi et de la mémoire, vous bénéficiez de 1 heure 30 de répit total. Ce temps libre vous permet de vous reposer, de réaliser vos propres démarches ou de participer à un atelier animé par le médecin de la MSA GRAND Sud, ou par Sabine Reding, chargée de suivi des proches aidants.

1h30 - Gratuit - Transport possible sur inscription : idec@ciasplm.fr avant le 7/10/2026



Cette initiative est portée en partenariat avec la MSA Grand Sud dans le cadre de la Charte des aînés