



# RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

## Menu - Octobre 2026

| lundi 5 octobre                                                                   |     | mardi 6 octobre                                                                   |      | jeudi 8 octobre                                                                                     |     | vendredi 10 octobre                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Oeuf dur                                                                          | 3   | Céleri rémoulade                                                                  | 9,10 | Salade de riz                                                                                       | 10  | Coleslaw                                                                            | 10  |
| Pané de blé épinard emmental                                                      | 1,7 | Sauté de porc (VF - Label Rouge)                                                  | 7    | Filet de poisson msc                                                                                | 4,7 | Rôti de dinde au jus                                                                |     |
| Haricots verts bio                                                                | 7   | Frites                                                                            |      | Poêlée de légumes                                                                                   | 7   | Pâtes bio                                                                           | 1,7 |
| Fromage                                                                           | 7   | Fromage                                                                           | 7    | Fromage                                                                                             | 7   | Fromage                                                                             | 7   |
| Fruit                                                                             |     | Crème à la vanille                                                                | 7    | dessert pour les cantines Maternelle + Quiers :<br>Mousse au chocolat + fruits                      | 7   | Fruit                                                                               |     |
|  |     |  |      | dessert pour la cantine de Bellegarde :<br>Animation FONTAINE A CHOCOLAT !<br>Banane, ananas, pomme |     |  |     |

| lundi 12 octobre | mardi 13 octobre | jeudi 15 octobre | vendredi 16 octobre |
|------------------|------------------|------------------|---------------------|
|------------------|------------------|------------------|---------------------|

Semaine du Goût - Cette semaine, c'est un jour, une couleur !

|                                                                                     |    |                                                                                     |       |                                                                                                     |      |                        |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------|------|
| Salade de concombre, avocat                                                         | 10 | Tartare de betteraves bio                                                           | 7     | Carottes râpées bio / mimolette                                                                     | 7,10 | Salade de maïs, gouda  | 7,10 |
| Fricassée de dinde sauce verte                                                      | 7  | Chili corn carne                                                                    |       | Parmentier végétal / patate douce                                                                   | 1,7  | Nuggets de poisson msc | 1,4  |
| Petits pois bio                                                                     | 7  | Riz bio                                                                             |       | Fromage                                                                                             | 1,7  | Haricots beurre        | 7    |
| Fromage                                                                             | 7  | Gâteau au fruits rouges                                                             | 1,3,7 | dessert pour les cantines Maternelle + Bellegarde :<br>Gâteau à la citrouille + fruits              | 7    | Fromage                | 7    |
| Fruit                                                                               |    |                                                                                     |       | dessert pour la cantine de Quiers :<br>Animation FONTAINE A CHOCOLAT !<br>Banane, Clémentine, pomme |      | Compote bio            |      |
|  |    |  |       |                |      |                        |      |

| Menus sous réserve de modification liée à l'approvisionnement                                                                          |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| Circuit court :                                                                                                                        | viande de volailles : Ets Lemoine - Bellegarde                                                                                       |                                                                                                                                                                                                              | Préparation faite maison |
| HVE : Haute valeur environnementale                 |  CE2 : Certification<br>environnementale niveau 2 | * IGP : Indication<br>Géographique protégée                                                                                                                                                                  |                          |
| Origine des viandes : France                                                                                                           | Indication des principaux allergènes :                                                                                               | gluten 1 - crustacé 2 - œuf 3 - poisson 4 - arachide 5 - soja 6 - lait et dérivé dont lactose 7 - fruits à coques 8 - céleri 9 - moutarde 10 - graines de sésame 11 - sulfites 12 - lupin 13 - mollusques 14 |                          |
| Pains : Boulangeries de Bellegarde                                                                                                     |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                          |
| Info : l'animation FONTAINE A CHOCOLAT pour les plus petits gourmands de l'école maternelle aura lieu à la rentrée ! BONNES VACANCES ! |                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                              |                          |

