ADSEAM
SERVICES EN MILIEU OUVERT

Etre aidant est un parcours souvent surprenant, qui mérite d'être partagé.

"J'avais imaginé la vie autrement"

Culpabilité

Ressources

Attention de l'autre

Solidarité

Amour

Compréhension

Isolement

Confiance

Proximité

Accompagnement

Présence

Soutien

Lien

Ecoute



Atelier d'échange et de soutien pour les aidants

Au centre Social de la Mosaïque à La Glacerie

Dates des rencontres

Mardi 24 novembre - 18h30 à 20h30
Jeudi 26 novembre - 18h30 à 20h30
Mardi 1er décembre - 18h30 à 20h30
Jeudi 3 décembre - 18h30 à 20h30
Jeudi 10 décembre - 18h30 à 20h30

Un temps d'échange individuel préalable est proposé

Animé par une psychologue et des médiatrices familiales

De 3 à 7 places

Sur inscription de préférence avant le 10 novembre 2026

ADSEAM - Services en Milieu Ouvert - 260 rue des Noisetiers - 50 110 CHERBOURG EN COTENTIN
02 33 88 57 20 - smo.nord@adseam.asso.fr

cnsa Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

Centre Local d'Information et de Coordination DU CLIC COTENTIN

LA MANCHE LE DÉPARTEMENT

leCotentin COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION