



CENTRE
HOSPITALIER
DE PROXIMITÉ
GASTON-
ROUSSEL
AUXONNE

Semaines d'information
sur
la santé mentale

du 6 au 19 octobre 2026

Ouvrons-nous aux arts !

UNE JOURNÉE DE PRÉVENTION
DANS LE CADRE DES SISM



Créer
Partager
S'exprimer
Se rencontrer
Prendre soin de soi

Lundi 12 octobre 2026

AU CENTRE HOSPITALIER D'AUXONNE

5, rue du château - 21130 Auxonne



10h - 12h

ATELIERS AUTOUR DES ARTS
AU CENTRE HOSPITALIER D'AUXONNE
Venez découvrir, participer et partager !



Atelier peinture

Réalisation d'un tableau
collectif sur toile



**Atelier
décorations automnales**

Laissez libre cours
à votre créativité !



Danse assise

Un moment convivial
en musique



**Exposition photo
par le club
Diabolic'Photos**

Découvrez les regards
et talents de nos photographes
locaux.



14h30 - 16h30

THÉÂTRE DÉBAT

« Du soleil derrière les nuages »

destiné aux 60 ans et plus pour positiver au quotidien !

**Du soleil
derrière les
nuages**



Un théâtre débat

destiné aux 60 ans et plus pour
positiver au quotidien !

Gratuit
Inscription
obligatoire
Pot de l'amitié
après la séance



Centre Hospitalier d'Auxonne
5, rue du château
21130 Auxonne



**Ouvert à tous
Gratuit**



**Pour le théâtre débat
Inscription obligatoire
au 07.88.42.62.06**