

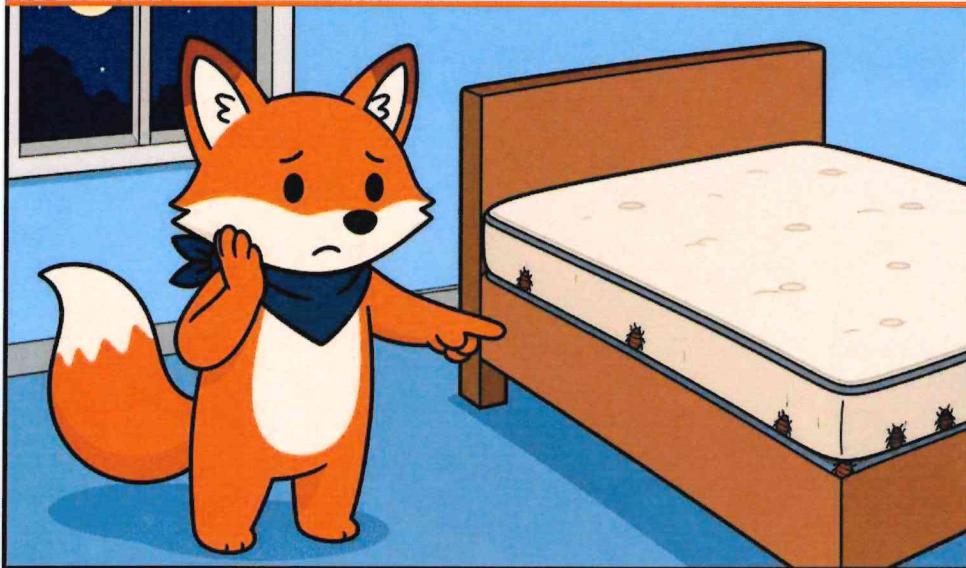
(GUIDE NATIONAL · RESSOURCE CITOYENNE)

Punaises de lit : Guide National de Prévention

La recrudescence des punaises de lit sur le territoire national constitue un enjeu majeur de salubrité et de tranquillité publique. Contrairement aux idées reçues, la présence de ce nuisible n'est pas liée à un manque d'hygiène et concerne tous les types d'habitats, collectifs comme individuels. Dans ce contexte, l'information des citoyens est primordiale pour endiguer la propagation. Ce dossier de référence a pour objectif de fournir aux occupants (locataires et propriétaires) les protocoles techniques de détection et de traitement, ainsi qu'un rappel clair du cadre législatif en vigueur.

Alerte punaises de lit !

1. C'est quoi le danger ?



Les punaises de lit se nourrissent de votre sang la nuit, puis se cachent le jour dans les coutures, fissures et meubles. Une infestation peut grandir vite sans que vous le voyiez.

À retenir : Elles ne sont pas liées à un manque d'hygiène.

3. Reconnaître les signes

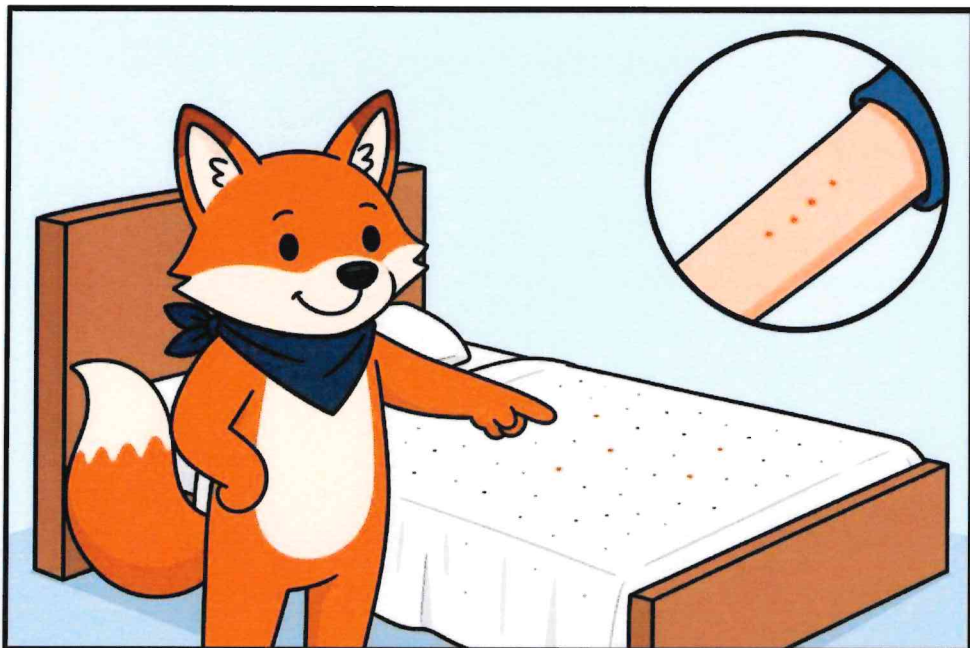
2. Comment elles arrivent chez vous ?



Voyages, hôtels, achats d'occasion, transports en commun, déménagements... Elles voyagent dans les bagages, vêtements et meubles. Ce sont de vraies passagères clandestines.

À retenir : Vérifiez toujours la literie lors de vos déplacements.

4. Prévention et action



Piqûres rouges alignées ou groupées, petites taches noires (déjections) le long des coutures, traces de sang sur les draps. Inspectez le matelas, le sommier, la tête de lit et le linge.

À retenir : Agissez dès les premiers signes pour limiter la propagation.



Au retour de voyage : lavez et séchez le linge à 60 °C minimum. Ne ramassez pas de meubles abandonnés. En cas de doute, contactez rapidement un professionnel agréé Certibiocide.

À retenir : N'essayez pas seul de traiter une infestation importante.

Comment savoir si je suis infesté ?

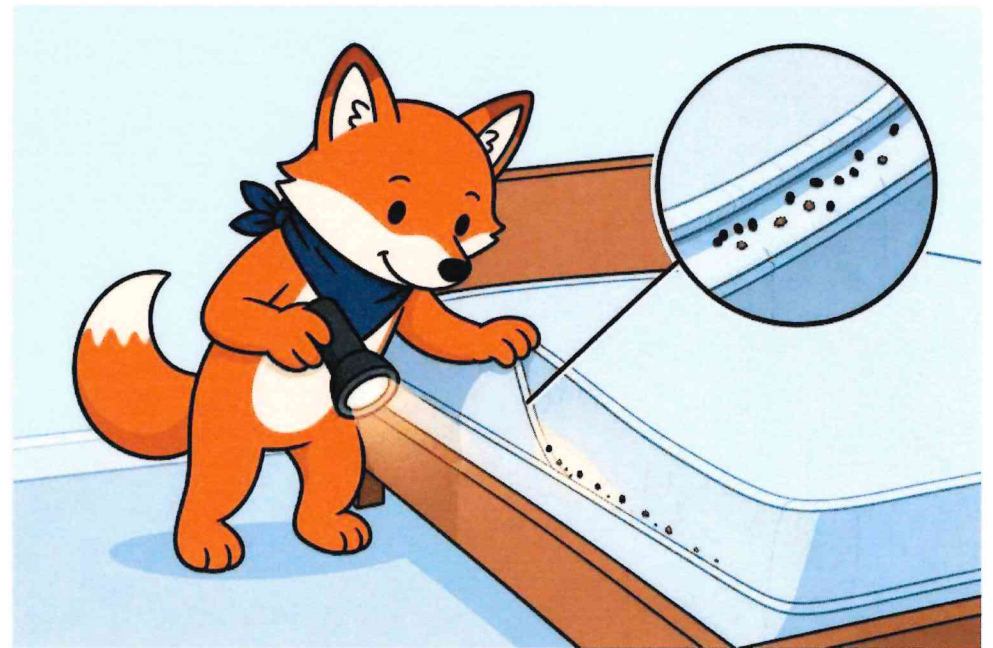
1. Les piqûres suspectes

2. Les traces noires (déjections)



Piqûres souvent alignées en ligne ou en grappe, sur les bras, le cou ou les jambes — zones découvertes la nuit. Démangeaisons au réveil, parfois plusieurs jours après la piqûre.

À retenir : Une piqûre isolée ne suffit pas à conclure à une infestation.



Cherchez de petites taches noires ou brunes sur les coutures du matelas, au sommier et derrière la tête de lit. Ce sont des déjections : un signe très fiable d'infestation.

À retenir : Utilisez une lampe torche pour inspecter les zones sombres.

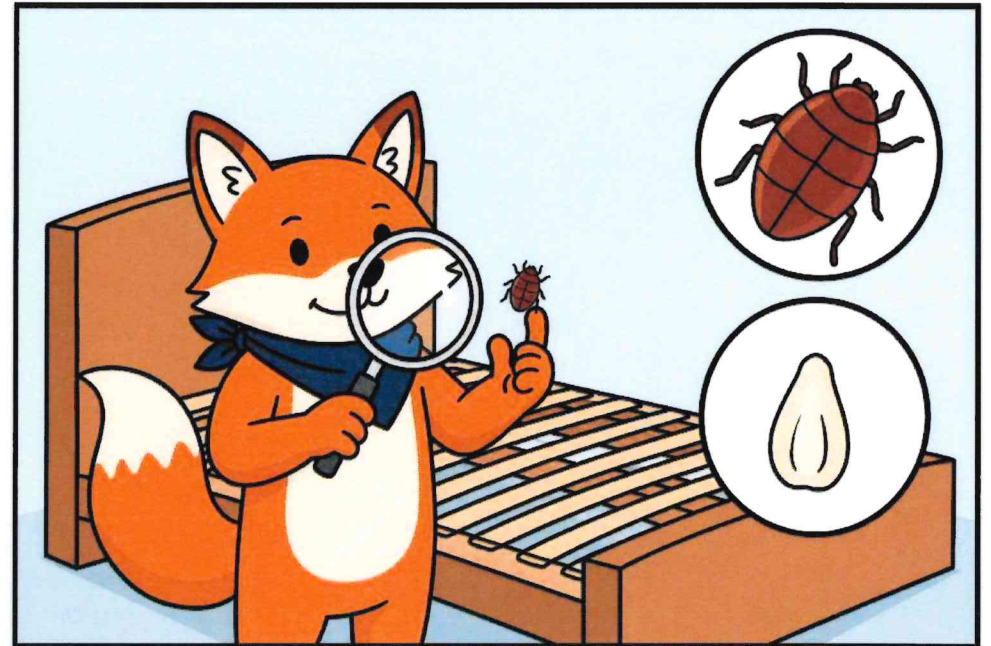
3. Les traces de sang

4. L'insecte lui-même



De petites traces de sang sur les draps ou taies peuvent apparaître quand une punaise est écrasée après s'être nourrie. Complétez toujours votre inspection avec ce critère.

À retenir : Le sang seul ne prouve pas à lui seul une infestation.



Adulte visible à l'œil nu : brun-rouge, plat, taille d'un pépin de pomme. Ne saute pas, ne vole pas. Œufs blancs microscopiques cachés dans les fissures.

À retenir : Inspectez aussi les prises électriques et cadres de tableau.

Comment s'en débarrasser ?

1. La lutte mécanique (vapeur)

2. L'intervention professionnelle



La vapeur à 180 °C tue les stades présents en surface. Combinez aspirateur, housses anti-punaises et terre de diatomée (avec précaution et masque).

À retenir : Ne vaporisez jamais un insecticide sans formation adaptée.

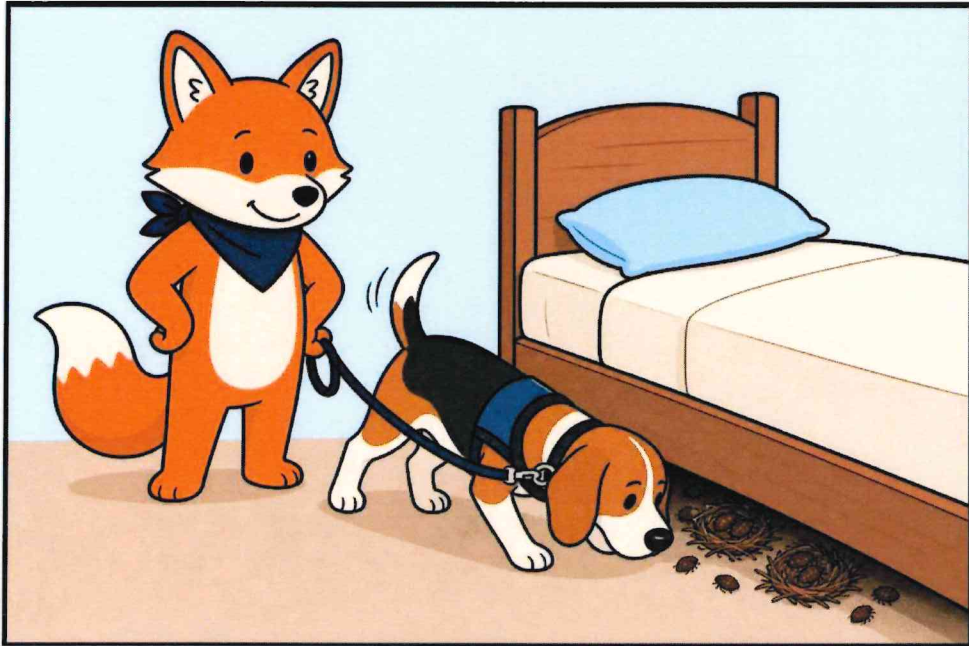


Infestation installée ou récidive ? Faites appel à un professionnel certifié Certibiocide : traitement chimique, thermique ou cryogénique selon le cas.

À retenir : Demandez un devis et un plan de traitement écrit.

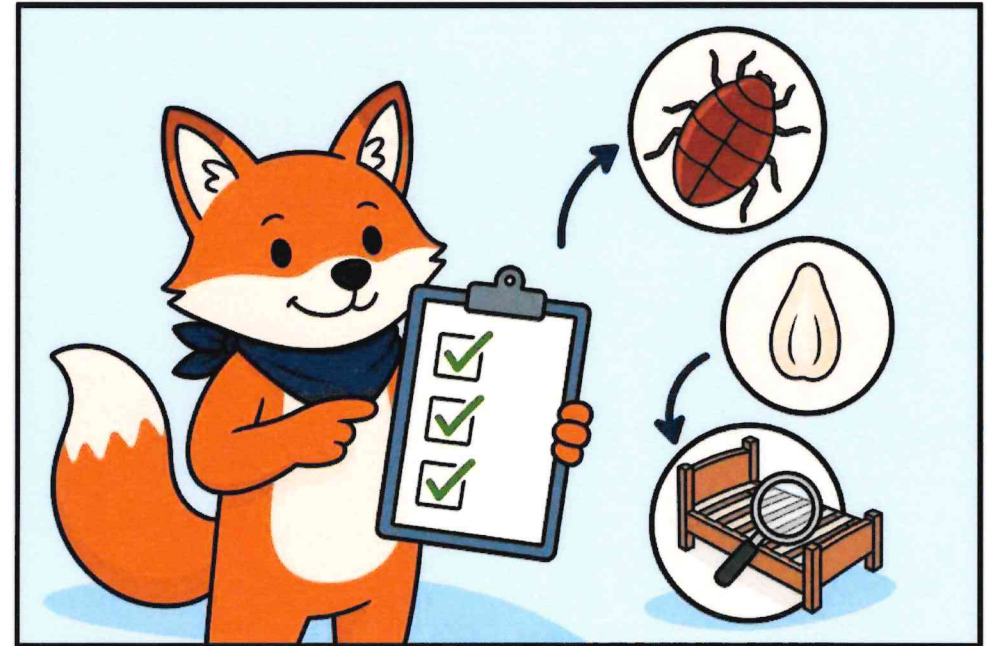
3. La détection canine

4. Protocole strict = éradication



Un chien renifleur formé détecte les nids cachés avec une grande précision, avant traitement (diagnostic) ou après (contrôle qualité).

À retenir : Complément idéal, mais pas un substitut au traitement.



Éradication = protocole strict : préparation du logement, traitement professionnel, suivi et prévention des réinfestations. Ne sautez aucune étape.

À retenir : Conservez les factures et attestations de traitement.

Locataire vs Propriétaire : Qui paie ?

1. Le principe : c'est le propriétaire (bailleur)

2. L'exception : le locataire (négligence)



Selon la loi ELAN, le logement doit être « décent ». La désinsectisation incombe au bailleur, sauf négligence manifeste prouvée du locataire.

À retenir : Prévenez votre propriétaire ou votre agence sans délai.

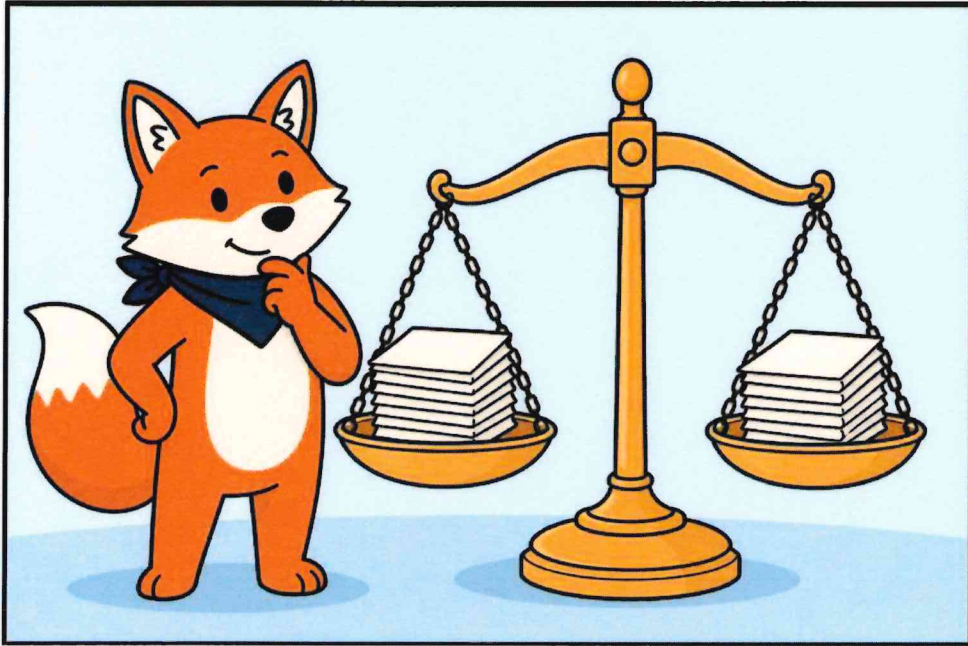
3. Une preuve complexe à apporter



Les frais peuvent être refacturés au locataire uniquement si le propriétaire démontre une négligence manifeste : manque d'hygiène avéré, refus de coopérer au traitement...

À retenir : Coopérez toujours avec le professionnel mandaté.

4. En copropriété (parties communes)



En pratique, prouver que le locataire est seul responsable d'une infestation de punaises reste difficile : la charge financière retombe souvent sur le bailleur.

À retenir : En cas de litige, consultez une aide juridique ou un médiateur.



Dans une copropriété, si cages d'escalier, couloirs ou parties communes sont touchés, le syndic organise et finance le traitement collectif.

À retenir : Signalez aussi les logements privés infestés au syndic.

En savoir plus :



Stop punaises, c'est quoi ?

stop-punaises.gouv.fr

En mars 2021, le gouvernement a lancé un plan national de lutte contre les infestations de punaises de lit. Stop-punaises.gouv.fr est une plateforme numérique de l'État, propulsée par le programme beta.gouv, sous la gouvernance du Ministère de la Transition Écologique et de la Cohésion des Territoires.

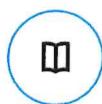
Ressources pour Collectivités &

Notre mission est de soutenir les services municipaux (Hygiène, Habitat, Santé) dans leurs actions de prévention, souvent complexes à orchestrer face à l'inquiétude des habitants. Nous mettons gratuitement à la disposition des mairies des contenus pédagogiques neutres, vérifiés et mis à jour (guides, infographies, rappels législatifs Loi ELAN) pour

TÉLÉCHARGEZ LA FICHE RÉCAPITULATIVE
(GOUVERNEMENT)

Guides experts & conseils

Tout ce qu'il faut savoir pour prévenir, identifier et traiter l'infestation



Identification & signes

Reconnaître les piqûres (Photos)

Où se cachent-elles le jour ?

Identifier une trace en photo



Techniques de traitement

Le vrai prix d'une intervention 2026

Lavage à 60°C : Est-ce suffisant ?



Prévention & Juridique

Comment arrivent-elles chez vous ?

Éviter les punaises en voyage

Locataire vs Propriétaire : Qui paie ?

[Punaise, Puce ou Moustique ?](#)

[Reconnaître les œufs et larves](#)

[Est-ce que les punaises volent ?](#)

[Savoir si on a des punaises de lit](#)

[Congélation : Le guide complet
\(-20°C\)](#)

[Préparer son logement avant le pro](#)

[Traiter soi-même](#)

[Comment se débarrasser des punaises
de lit](#)

[Terre de Diatomée](#)

[Mon voisin est infesté : Que faire ?](#)

[Remboursement Assurance Habitation](#)

À propos

Portail d'information national pour la lutte anti-nuisible. Notre mission est d'accompagner les citoyens dans l'identification des parasites et la mise en œuvre de solutions sanitaires adaptées. Accédez à nos guides de prévention et à un répertoire de professionnels certifiés (Certibiocide) pour garantir une intervention conforme aux normes de santé publique.



Votre réseau d'experts contre les nuisibles

Services

[Punaises de lit](#)

[Dératisation](#)

[Nid de frelon & guêpe](#)

[Espace professionnels](#)

Villes

[Lyon](#)

[Paris](#)

[Marseille](#)

[Toulouse](#)

Ressources

[Guide moustiques & mairies](#)

[Mentions légales](#)

[Contact](#)

Contact

infos@nuisiblepro.com