

Journée « Bien Être » à Albières

au Domaine de Marseille.

Le 20 Novembre 2026
avec 5 Intervenants.

Se ressourcer
se reconnecter
à soi et aux autres



Accueil à partir de 9h30



De 9h45 à 10h45

Yin Yoga (max 10 personnes)
avec Hiro



De 9h45 à 10h45

Communication avec les arbres
avec Marijke



De 11h à 12h

Qi gong avec Tom



De 12h15 à 13h15

Danse Libre avec Marijke



De 13h15 à 14h30

Auberge espagnole



De 14h45 à 16h15

Constellation familiale avec Natalie



De 16h30 à 17h30

Méditation Kundalini avec Hiro



À partir de 17h30

Sauna ouvert



Vous pourrez réserver un **massage intuitif de 45 mn**
avec **Laetitia** (6 massages maximum)

Massage 30€ sur réservation au 07 49 27 65 91



Où ?

<https://ledomainedemarseille.fr>



Quand ?

Le Vendredi 20 Novembre



Participation libre
à partir de 20€

Prendre soin
de soi,
c'est aussi
prendre soin du monde



Information et réservation souhaitée au

07 87 07 43 08 Natalie