“Je Garde le Moral” à Sainte Menehould

Un voyage intérieur pour prendre soin de soi et des autres

Début le 16 novembre à 15h00



OÙ ?

Espace MOSAÏC
50 avenue de pertison
SAINTE-MENEHOULD 51800

QUOI ?

- Une conférence bien être de 2h
- 4 semaines d’Activité Physique une heure par semaine pour deux groupes de 15 personnes

ACTION GRATUITE

Action entièrement gratuite car financée par LABELVIE

INFORMATION S & INSCRIPTIONS

Infos Seniors Marne – Antenne de Ste-Menehould-Suippes

03 26 60 32 80

ism-sainte-menehould-suippes@orange.fr

Action proposée et financée par Label VIE

En partenariat avec Infos Seniors Marne Sainte-Ménehould Suippes

ETE INDIEN