

ET AUSSI...

● BAR À FRUITS DE DÉBORAH

Par la communauté de communes
Pays du Saintois (CCPS)

Des fruits frais, des couleurs, du goût
et de la bonne humeur à croquer.

● STAND DE MAQUILLAGE

Par la CCPS

Un coup de pinceau, et la magie opère !

● JEUX GÉANTS

Un espace ludique où tout le monde joue,
s'amuse et se retrouve.

ENEZ EN FAMILLE, AVEC VOS AMI-E-S

**Possibilité de pique-niquer
sur place :** des espaces sont
prévus pour vous installer
et profiter du cadre.

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

CITÉ DES PAYSAGES

Département de Meurthe-et-Moselle

13 rue Notre-Dame

54330 SAXON-SION



 @departement54
meurthe-et-moselle.fr

Conseil départemental de Meurthe-et-Moselle
48 esplanade Jacques-Baudot - CO 900 19
54035 NANCY CEDEX - Tél. : 03 83 94 54 54



SAINTOIS EN ÉVEIL

GRANDIR DANS LES PAYSAGES

**CITÉ DES PAYSAGES À SION
SAMEDI 5 JUILLET 2025
DE 10H À 17H - ENTRÉE LIBRE**



**JEUX
ESPACES ADOS
SPECTACLES
MASSAGE BÉBÉ, ETC.**





ESPACE PETITE ENFANCE

● ATELIER PORTAGE BÉBÉ

Par le Département de Meurthe-et-Moselle

Venez découvrir les techniques de portage en écharpe avec des puéricultrices.

3 séances : 11h30, 14h45 et 16h15
> Inscription sur place - Places limitées

● ATELIER MASSAGE BÉBÉ

Par le Département de Meurthe-et-Moselle

Venez partager une bulle de calme et de douceur avec votre bébé, avec des puéricultrices.

Inscription sur place
3 séances : 10h45, 14h et 15h30

● ATELIER PETITE ENFANCE

Par la crèche Pimprenelle de Vézelize

● PARTAGEONS DES HISTOIRES

Par le Département de Meurthe-et-Moselle et la médiathèque départementale dans le cadre du Label Premières Pages du Département

Ateliers lecture, animation autour de jeux et de livres

10h - 12h et 13h30 - 16h30
> Pour les - de 6 ans

● NÂÎTRE PARENTS

Par l'association 1000 pas

Les 1 000 premiers jours de l'enfant dans toutes ses dimensions : naissance, bercement, compétences.

Pour les futurs et jeunes parents

● JOUONS AVEC LES ÉMOTIONS

Par les assistantes maternelles du Saintois

> Pour les - de 6 ans
En présence des parents, en continu

● ESPACE BÉBÉ

Par le Relais petite enfance

Espace d'éveil pour les bébés et jeux d'encastrement sur les émotions.

> Pour les - de 3 ans



ESPACE ADOS - DÈS 10 ANS

● CRÉATION HÔTEL À INSECTES

Par le Relais familles du Saintois

● JEU DE PISTE

Par le Relais familles du Saintois

● QUIZZ ÉCOLOGIE

Teste tes connaissances !

● ATELIER GRAFF

Par EMSA

Exprime ta créativité avec la fresque participative !

> Dès 10 ans

● ATELIER AUTOUR DU TRI

Par Covalom

● AVENTURES BUISSONIÈRES

Par l'Atelier vert

Pistez les empreintes, reconnaissez les arbres, maniez le couteau, vous reviendrez les poches remplies de trucs et astuces pratiques en nature !

> Sur inscription : 03 83 25 17 53

● PARCOURS PARENTS-ENFANTS

Par la Maison des ados

Quizz.

● BALADE NATURE

Par Lorraine association nature (LOANA)

● JEUX RETRO-GAMING

Par le Relais familles du Saintois

> Dès 10 ans



ESPACE PARENTS-ENFANTS

● ATELIER YOGA PARENTS/ ENFANTS

Par Yogamélie

12 personnes maximum

Durée : 30 min - 2 séances : 11h et 14h

> Pour les parents et enfants de 5 à 10 ans

● ET SI ON FAISAIT AUTREMENT ?

Par le service social départemental et le Relais familles du Saintois

Propositions d'outils de communication bienveillante avec son enfant. Exposition, outils, documentations

● ATELIER HYPNO-RELAXATION

Par le centre médico-psychologique (CMP) enfants

À 11h

> Dès 11 ans

● ATELIER CONTE

Par le CMP enfants

À 14h

> Enfants de 6 à 10 ans

● TEMPS D'ÉCHANGES : COMMUNIQUER AVEC SON ENFANT

À 15h

> Pour les parents

● ATELIER POUR LES GRANDS-PARENTS

Par la Maison départementale des solidarités

> Pour les parents, futurs grands-parents et grands-parents



ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS

● PLANTATION ET DÉCORATION DE POTS

Par l'U2AF

● MÉDIATION ANIMALE

Par Média'zanimaux

Un moment d'échange, de calme et de tendresse. Une animation apaisante pour tous.

● FABRICATION DE CHARLOTTE COUVRE-PLATS

Par le Relais familles du Saintois

● SPECTACLE MUSICAL MON ÂNE... LE RETOUR !

Par J-M REY

Une quinzaine de comptines, une vingtaine d'instruments de musique : véritable plongeon dans le patrimoine français mêlé à une découverte sonore.

6 séances : 10h30 - 11h30 - 13h30
14h30 - 15h30 - 16h30

● JEUX ET ANIMATIONS SPORTIVES

Par le GESAL 54

● CONTE - CROQUE-BULLES DE L'ATELIER CROQUE LUNE

Par Marielle LUCY

Une parenthèse enchantée pour se laisser doucement emporter par des contes et des comptines.

10h - 12h

● ATELIER CRÉATIF

Par la MJC d'Houdelmont

SPECTACLE INTERACTIF



À L'ABORDAGE ! Par la Compagnie d'histoire d'eux

Vieux loups de mer et moussaillons vont s'affronter. Qui s'emparera de l'unique exemplaire de la carte menant au fabuleux trésor de Calico Jack ?

> Spectacle dès 4 ans - Participation des enfants dès 7 ans