



Menu d'Octobre



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
5/10 - 9/10	Tomate cerise au pesto Boulette d'agneau Semoule Fromage Fruit	Salade de perle Poulet au four Haricot vert Yaourt Fruit	Salade composée Nuggets Petits légumes Fruit Yaourt	Surimi & Maïs Poisson à l'aneth Riz Fromage Fruit	Pois chiche Boulgour et lentilles façon ragout Yaourt Fruit
12/10 - 16/10	Carotte râpées au miel Gratin de courge et blé Compote de coing Yaourt à l'abricot	Choux violet Aubergines rôties Ecrasé de pomme de terre Yaourt aux myrtilles Figues	Betterave vinaigrette Chili sin carne Fromage blanc framboise Pomme rouge	Maïs Légumes au curry Semoule Banane Fromage	Salade d'haricots verts Pâtes au pesto et petit pois Kiwi Fromage aux herbes
19/10 - 23/10	Salade composée Poulet rôti Pomme de terre confites Yaourt Fruit	Ecrasé de courge Poisson à la crème Gnocchis Fruit Fromage	Choux fleur Raviolis gratinés Compote Yaourt	Salade de pois cassés Risotto de légumes Fruit Yaourt	Salade de quinoa Viandes confites Epinard à la crème Yaourt Fruit
26/10 - 30/10	Salade de lentilles Boulgour Haricot vert & poivron Yaourt Fruit	Tarte au fromage Boulette de bœuf Gratin choux fleur Compote Fromage	Brocolis vinaigrette Lasagne Fruit Yaourt	Salade de petit pois Poisson pané Riz Yaourt Fruit	Macédoine Jambon Gnocchis au beurre Fruit Yaourt